



<https://luzem.eu>
662609436
sklep@luzem.eu



Rumianek, cena za 50 g

Kod EAN: 643

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

9,00 PLN

Opis produktu

Koszyczek rumianku

- zawiera znaczne ilości olejków eterycznych (w tym chamazulen, α -bisabolol, spiroeter);
- obfituje w związki kumarynowe, śluzy i flawonoidy;
- jest bogatym źródłem choliny i soli mineralnych;

Właściwości

- działa rozkurczowo;
- rozluźnia mięśnie gładkie;
- wpływa kojąco na system nerwowy;
- łagodzi bóle brzucha spowodowane stresem, napięciem oraz zaburzeniami trawienia;
- reguluje przemianę materii;
- zapobiega kolkom, wzdęciom i bolesnym skurczom jelit;
- poprawia apetyt i ułatwia przyswajanie treści pokarmowych;
- posiada właściwości antyseptyczne;
- zapobiega zakażeniom bakteryjnym i wirusowym;
- łagodzi podrażnienia skóry;

- może być z powodzeniem używany do pielęgnacji skóry niemowląt;
- posiada właściwości lekko przeciwbólowe;
- zmniejsza dolegliwości spowodowane przez migreny, choroby reumatyczne i bóle mięśniowe;
- w formie inhalacji ogranicza katar i pomaga w zapaleniu zatok;
- przeciwdziała dokuczliwym nieżytom błon śluzowych stanowiącym efekt alergii;
- dodany do płukanek do włosów czyni włosy miękkimi i w naturalny sposób rozjaśnia pasemka;

Napar z koszyczków rumianku stosowany jest w stanach zapalnych układu pokarmowego i oddechowego, ponieważ pomaga złagodzić zaburzenia żołądkowo-jelitowe i nudności. Okazuje się pomocny w leczeniu takich przypadłości jak skurcze, rozdęcia nadbrzusza, wzdęcia i odbijanie się. Stosowany do płukania jamy ustnej i gardła wspomaga leczenie zapalenia dziąseł i stanów zapalnych gardła. Przeciwdziała chorobie lokomocyjnej. Herbatka rumiankowa przynosi ulgę niemowlętom w przypadku kolki jelitowej. Stosowany zewnętrznie jako płukanka do włosów rozjaśnia kolor, dodaje im miękkości i blasku, zaś jako okład do ciała łagodzi podrażnienia skóry, świąd oraz dolegliwości związane z zapaleniem pochwy i hemoroidami. Uważa się, iż napar z rumianku działa również łagodnie uspokajająco, przynosi ukojenie nerwów, zmniejsza wahania nastrojów i ułatwia zasypianie, dlatego zalecany jest dla odprężenia osobom narażonym na stres, cierpiącym na bezsenność i rozdrażnienie.

- **Surowiec:** kwiat rumianku
- **Nazwa łacińska:** matricaria chamomilla
- **Skład:** rumianek pospolity 100%
- **Postać:** całe kwatki
- **Kraj pochodzenia:** Polska

Proponowany sposób podania:

- 1 łyżkę kwiatów rumianku zalać 200 ml wrzącej wody. Pozostawić do zaparzenia pod przykryciem na 20 minut, schłodzić. Pić 3 x dziennie po 100 ml w stanach zapalnych przewodu pokarmowego, nerwicy żołądka i przy bezsenności. W przypadku nieżytu przewodu pokarmowego zaleca się przyjmowanie mniejszych dawek w odstępach co 2-3 godziny.