



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Glony wakame, cena za 50 g

Kod EAN: 595

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

12,00 PLN

Opis produktu

Wodorosty glony wakame cięte są bardzo popularne w kuchni japońskiej. Jedne z najbardziej popularnych wodorostów w przemyśle spożywczym. Zawierają bardzo dużo składników odżywczych oraz mineralnych takich jak: witaminy z grupy B, B1, B2, B3, B6 oraz B12, potas, wapń, żelazo, sód oraz białka. Od wieków używane jako zdrowy dodatek do wielu japońskich zup, sałatek, makaronów i innych. Związki zawarte w glonach przyspieszają przemianę materii oraz wspomagają odchudzanie.

Od wieków używane jako zdrowy dodatek do wielu japońskich zup, sałatek, makaronów i innych.

Związki zawarte w glonach przyspieszają przemianę materii oraz wspomagają odchudzanie.

Wartości odżywcze w 100 g:

- wartość energetyczna: 577 kJ/ 138 kcal
- tłuszcz: 4 g
- w tym kwasy tł. nasycone: 0 g
- białko: 18 g
- węglowodany: 0,90 g
- w tym cukry: 0,60 g
- błonnik: 86 g
- sól: 0,05 g