https://luzem.eu 791058797 sklep@luzem.eu



Rabarbar suszony z sokiem jabłkowym BIO, cena za 100 g

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

12,00 PLN

Opis produktu

O, jak pysznie! **Rabarbar suszony BIO słodzony sokiem jabłkowym** to prawdziwa uczta dla Twojego podniebienia i nie tylko! Ten wyjątkowy produkt dostarczy Twojemu organizmowi mnóstwo składników odżywczych oraz pomoże zadbać o zdrowie ♥

Oto 5 powodów, dla których już dziś warto włączyć rabarbar suszony BIO z sokiem jabłkowym do swojej diety:

1. Wspiera układ trawienny
Ten pyszny produkt doskonale wpływa na pracę układu trawiennego. Dzięki obecności **błonnika pokarmowego**, pomaga regulować perystaltykę jelit i zapobiega wzdęciom oraz zaparciom. Dodatkowo, zawarty w nim kwas jabłkowy wspomaga produkcję soków trawiennych, co sprzyja lepszemu trawieniu.

2. Poprawia funkcjonowanie serca i naczyń krwionośnych
Badania wykazały, że spożywanie produktów bogatych w **antocyjany** (takich jak rabarbar) może pomóc zmniejszyć ryzyko chorób serca i naczyń krwionośnych. Antocyjany wpływają na poprawę elastyczności naczyń krwionośnych oraz zmniejszenie zwapnień tętnic.

3. Działanie przeciwzapalne
Rabarbar suszony BIO słodzony sokiem jabłkowym zawiera substancje (m.in. **flawonoidy**), które wykazują działanie przeciwzapalne. Dzięki temu może pomóc w łagodzeniu stanów zapalnych, np. w chorobach autoimmunologicznych.

4. Wspomaga pracę mózgu
Ponieważ rabarbar jest bogaty w **witaminę K**, pomaga w utrzymaniu prawidłowej funkcji mózgu oraz pozytywnie wpływa na pamięć i koncentrację. Witamina K bierze udział w procesie tworzenia mieliny, która stanowi ochronną warstwę dla neuronów.

5. Poprawia wygląd skóry
Obecność **antocyjanów** w rabarbarze sprawia, że jest on doskonałą substancją przeciwutleniającą. Pomaga to w walce z wolnymi rodnikami, które negatywnie wpływają na kondycję skóry. Regularne spożywanie rabarbaru suszonego może poprawić jej kondycję oraz zapobiec przedwczesnemu starzeniu.

Suszony rabarbar słodzony sokiem jabłkowym to smaczna i pożywna przekąska. Świetnie sprawdzi się również jako dodatek do owsianek, serów, deserów i ciast.

Składniki: rabarbar suszony* 68%, koncentrat soku jabłkowego* 31%, olej słonecznikowy* 1% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

Wartość odżywcza w 100g:

- wartość energetyczna: 1331kJ/318kcal
- tłuszcz: 0,4g

  w tym kwasy tłuszczowe nasycone: <0,1g
- węglowodany: 73g

  w tym cukry: 64g
- białko: 1,9g
- sól: 0,0125g

Może zawierać alergeny: zboża zawierające gluten, orzechy i sezam.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.