



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Płatki żytnie, cena za 100g

Kod EAN: 277

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

0,90 PLN

Opis produktu

Płatki żytnie to alternatywa dla innych płatków śniadaniowych. Warto je polecić przede wszystkim ze względu na ich właściwości - charakteryzują się wysoką zawartością błonnika, są źródłem witamin z grupy B oraz minerałów takich jak: magnez, jod, cynk, fosfor, bor czy mangan. Spożycie płatków żytnich wspiera perystaltykę jelit i przeciwdziała zaparciom ze względu na obecny w tych płatkach błonnik. Płatki żytnie można także uznać za produkt, który pomaga obniżać poziom cholesterolu oraz stężenie cukru we krwi. Na szczególną uwagę zasługują także lignany znajdujące się w składzie tych płatków - pomagają w profilaktyce chorób nowotworowych - prostaty, piersi czy jelit.

Płatki mogą stanowić bazę do śniadania na słodko - można spożywać je zarówno na surowo jak i po ugotowaniu, świetnie nadadzą się także jako dodatek do placuszków, wypieków lub do zagęszczenia zup.

SKŁADNIKI

Płatki z ziaren żyta

PŁATKI ŻYTNIE SĄ ŹRÓDŁEM:

- Fosforu - który pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów
- Magnezu - który przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Żelaza - który pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny