



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Sezam biały, cena za 100 g

Kod EAN: 167

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

2,90 PLN

Opis produktu

Sezam

Sezam często jest stosowany w kuchni. Ziarna można spożywać na surowo lub delikatnie uprażone. Można je jeść jako przekąskę lub dodawać do sałatki czy zapiekanki makaronowej lub warzywnej. Wiele osób dodaje sezam do panierki do kotletów. Sezam jest również składnikiem wielu gotowych produktów, w tym oczywiście lubianych sezamków oraz paluszków. Coraz bardziej popularna jest pasta sezamowa – Tahini.

Składniki

Ziarna *sezamu*

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Sezam jest naturalnym źródłem:

- > Fosforu –pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- > Magnezu – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- > Cynku – pozwala zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie.

Możliwe naturalne odchylenia.

****Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.**

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.