



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Płatki ryżowe, cena za 100 g

Kod EAN: 259

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

1,60 PLN

Opis produktu

PŁATKI RYŻOWE BIAŁE

Klasyczny produkt śniadaniowy - kojarzy się z dietą lekkostrawną i dziecięcym menu. Stanowi ciekawe urozmaicenie dla owsianek, a przepadają za nim nawet najbardziej zatwardziałe niejadki. Płatki ryżowe powstają z białego ryżu, są poddawane działaniu pary wodnej, a następnie suszone i zgniatane. Dzięki temu zachowują bogactwo wartości odżywczych i stają się błyskawiczne w przygotowaniu.

W zdrowiu i chorobie

Nie bez powodu płatki ryżowe kojarzą się z delikatnymi kleikami i łagodnymi dla układu pokarmowego zupkami. Nie zawierają glutenu oraz dostarczają znikomą ilość tłuszczu, co czyni je bezpiecznymi dla niemowląt i dzieci, a także alergików, chorych i osób starszych. W ich składzie dominują dodające energii węglowodany złożone oraz cenne pierwiastki, szczególnie wapń i żelazo. Dodatkowo są źródłem białka - istotnego w diecie makroskładnika - oraz witamin z grupy B.

Na słodko i na wytrawnie

Wśród przepisów na płatki ryżowe górują kleiki i zupy mleczne. Ten produkt posiada jednak wiele równie ciekawych - i z pewnością bardziej kreatywnych - zastosowań. Mogą z niego powstać wysmienite ciasteczka do kawy, kremowe budynie, pulchne racuchy, a nawet ciasta z owocami. Płatki ryżowe zajmują także ważne miejsce w diecie wegetarian i wegan. Służą do przygotowania ryżowego odpowiednika mleka, wytrawnego twarożku kanapkowego, a nawet kotletów i gęstych sosów. Smakują w deserach oraz daniach słodkich - wedle uznania.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Wartość odżywcza produktu	W 100 g	W porcji 50 g	%RWS* w 50 g
Wartość energetyczna	1510 kJ / 360 kcal	755 kJ / 180 kcal	9 %
Tłuszcz	0,7 g	0,35 g	1 %
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g	0,1 g	1 %
Węglowodany	77 g	38,5 g	15 %
- w tym cukry	0,5 g	0,25 g	< 1 %
Błonnik	5,2 g	2,6 g	-
Białko	6,7 g	3,35 g	7 %
Sól**	0,02 g	0,01 g	< 1 %

Możliwe naturalne odchylenia.

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

*RWS - Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.