

Płatki jaglane, cena za 100 g

Nr katalogowy: 662

Kod EAN: 274

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

1,46 PLN

Opis produktu

Płatki jaglane pełnoziarniste

Płatki jaglane wytwarzane są ze zboża. Produkt otrzymywany przez poddanie oczyszczonego i obłuszczonego ziarna prosa hydrotermicznej obróbce, zgnieceniu na walcach i wysuszeniu. Stanowią źródło witamin, minerałów i prozdrowotnych właściwości.

Zastosowanie

Płatki jaglane to świetna alternatywa dla kanapek czy zwykłych i nie zawsze zdrowych płatków śniadaniowych. Dzięki bogatej zawartości składników odżywczych, stanowią bardzo pożywny i zdrowy posiłek. Mogą być gotowane na wodzie, mleku czy stosowane jako dodatek do jogurtu. Dobrze smakują z tartym jabłkiem i cynamonem. Płatki jaglane mogą służyć jako zdrowa forma panierki.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 50 g
Wartość energetyczna	1665 kJ / 393 kcal	833 kJ / 197 kcal	10 %
Tłuszcz - w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,2 g 0,4 g	1,6 g 0,2 g	2 % 1 %

Węglowodany - w tym cukry	80,5 g 0 g	40,3 g 0 g	15 % 0 %
Błonnik	3,8 g	1,9 g	-
Białko	8,7 g	4,4 g	9 %
Sól**	< 0,01 g	< 0,01 g	< 1 %

Możliwe naturalne odchylenia.
**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.
*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały,* produkty zawierające *gluten,* różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.