



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Morwa biała suszona, cena za 100 g

Kod EAN: 142

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

5,90 PLN

Opis produktu

MORWA BIAŁA SUSZONA

Kształtem i wielkością przypomina wydłużone owoce jeżyn lub malin. Zebrana wprost z drzewa ma kolor perłowy, a ususzona wpada w odcienie beżu i jasnego karmelu. Pochodzi z południowo-wschodnich terenów Azji, jednak obecnie uprawiana jest na wszystkich kontynentach, ze względu na prozdrowotne i wspomagające odchudzanie właściwości. Świeże owoce morwy białej są nieco mdłe, jednak poddane suszeniu zachowują swoje cenne właściwości i zyskują głębszy, słodszy smak.

Morus alba...

... czyli właśnie morwa biała, to niewielkie drzewo liściaste o walorach leczniczych i ozdobnych. Każda z jego części charakteryzuje się innymi właściwościami i zastosowaniem. Wykorzystywany jest zarówno pień - jako surowiec meblarski - jak i liście, owoce oraz korzenie drzewa. Morwa jest popularnym składnikiem herbat i suplementów diety, służących poprawie sylwetki. Najlepszy efekt zapewnia jednak przyjmowanie samych suszonych owoców tej rośliny lub samodzielne przygotowywanie z nich naparów. Pozwala to na wyeliminowanie sztucznych substancji, zawartych zwykle w gotowych suplementach.

W dalekowschodniej apteczce

Z dobroci morwy, ze względu na pochodzenie, korzystała już dawna azjatycka medycyna ludowa. Także w Polsce owoc ten zaczął wzbudzać większe zainteresowanie badaczy, jednak nieco później,

około XX wieku. Przypisywano mu właściwości oczyszczające (dzięki działaniu moczopędnemu) i regenerujące. Jako antyoksydant może wpływać na redukcję złego cholesterolu, a także wspierać dietę redukcyjną, odchudzającą. Wielu naukowców dostrzega potencjał morwy białej w leczeniu i przeciwdziałaniu niektórym nowotworom. Poza sporą ilością cukrów prostych owoce te zawierają flawonoidy, garbniki, pektyny oraz witaminy i minerały. Amerykański noblista, Leland H. Hartwell, udowodnił w XX wieku, że morwa biała to bardzo bogate źródło składników, wspomagających walkę z cukrzycą i otyłością.

Do kuchni, spiżarni i lunchboxa

Morwę białą warto jeść nie tylko z powodu jej cennych właściwości prozdrowotnych, ale także ze względu na kwestie praktyczne. Przygotowuje się z niej słodkie przetwory, nalewki, wina i napary. Morwa suszona to przekąska, która pasuje do wszelkich słodkich potraw, śniadań i sałatek. Doskonale komponuje się ze zbożowymi ciastkami, odżywczą owsianką, czy samodzielnie, jako słodki zamiennik kruchych ciastek.

Składniki

Owoce morwy białej

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Możliwe naturalne odchylenia.

****Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.**

***RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).**

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.