



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Miechunka suszona, cena za 100 g

Kod EAN: 267

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

11,00 PLN

Opis produktu

MIECHUNKA SUSZONA - MIECHUNKA PERUWIAŃSKA

Miechunka jest egzotycznym owocem z rodziny psiankowatych, pochodzącym z Ameryki Południowej. Jej najpopularniejsza odmiana - jadalna - bywa także nazywana rodzynkiem brazylijskim, wenezuelskim topo-tono, jagodą inkaską lub peruwiańską miechunką, wiśnią i jagodą. Występuje też jako physalis - określenie to wywodzi się od łacińskiej nazwy Physalis peruviana.

Złota jagoda Inków

Miechunka jest dla Europejczyków stosunkowo nowym owocem. Przywędrowała z Kolumbii pod koniec XVIII wieku, jednak nawet aktualnie trudno dostać ją w świeżej, surowej postaci. Dzięki delikatnej, przypominającej papier osłonce, najczęściej stanowi ozdobę tortów i bankietowych dań. Jej najcenniejsza część znajduje się pod tym subtelnym kielichem (tzw. mieszkem) - to pomarańczowo-złota, mięsista perła, wielkości pomidora koktajlowego, kryjąca w sobie całe bogactwo witamin.

Superfruit

Physalis dostarcza sporo witaminy C i A oraz witamin z grupy B. Poza tym zawiera dużo żelaza, cynku, potasu i fosforu, a także błonnika, polifenoli, karotenoidów i fitosteroli. Dzięki temu miechunka peruwiańska zaliczana jest do grupy owoców o wyjątkowych walorach odżywczych i smakowych, czyli superfruits. W Polsce jest najpopularniejsza w wersji suszonej - doskonałej do deserów i śniadań na słodko. Może także stanowić samodzielną przekąskę lub ciekawe urozmaicenie dla rodzynek i suszonej

żurawiny.

Owoc dla zapracowanych

Jagoda inkaska charakteryzuje się słodko-kwaśnym smakiem, z nutą goryczki. Warto ją jeść jednak nie tylko dla przyjemności, ale także ze względu na właściwości prozdrowotne. W okresie zimowym wzmacnia odporność i chroni przed infekcjami. Ma także działanie oczyszczające i uspokajające, co czyni ją doskonałą przekąską dla osób prowadzących aktywny i stresujący tryb życia.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego

Składniki

Miechunka

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Możliwe naturalne odchylenia.

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kj/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.