



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Mąka z komosy ryżowej, cena za 100 g

Kod EAN: 263

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

2,50 PLN

Opis produktu

MAKA Z KOMOSY RYŻOWEJ

Quinoa, czyli komosa ryżowa, to bardzo cenna roślina, zaliczana do grona superżywności. Jej dobroczynne właściwości można czerpać nie tylko z całych ziaren, ale także z przygotowywanej z nich mąki, w szlachetnym kolorze kości słoniowej.

Mąka z komosy ryżowej to...

nic innego, jak zmielone, surowe ziarna quinoa. Podobnie jak one, jest więc bezglutenowa i dostarcza sporo białka, błonnika, a także duże ilości witamin i minerałów. Analogicznie do mąk z roślin strączkowych, najlepiej sprawdza się jako uzupełnienie mąk zbożowych. Dodając ją do słodkich i słonych wypieków warto zachować odpowiednie proporcje - mąka z komosy ryżowej powinna stanowić nie więcej niż 1/5 tradycyjnej. Gruboziarnista struktura i delikatnie orzechowy posmak sprawiają, że mąka quinoa doskonale nadaje się do wszelkiego rodzaju panierek oraz ciekawych interpretacji tradycyjnych przepisów.

Zastosowanie

Idealna do domowego pieczywa, tortilli oraz makaronów, placków, stanowi podstawę zapiekanek, na słodko i słono.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Mąka z komosy ryżowej jest naturalnym źródłem:

- > Fosforu - który wspomaga utrzymanie zdrowych kości i zębów.
- > Magnezu - który przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz układu nerwowego.
- > Cynku - pozwala zachować zdrowe włosy, paznokcie, skórę oraz w utrzymaniu prawidłowego widzenia.

Możliwe naturalne odchylenia.

****Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.**

***RWS - Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).**

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.