



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Siemię lniane brązowe, cena za 100 g

Kod EAN: 127

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

1,00 PLN

Opis produktu

SIEMIĘ LNIANE ZIARNO

Len to płaskie nasiona o wielkości 2-3 mm. Po zalaniu wodą zwiększają swoją objętość, otaczając się dużą ilością śluzu. Len ma dużą zawartość błonnika pokarmowego i białka.

Siemię lniane można wykorzystać jako dodatek do musli, jogurtu, sosów, sałatek, zup, wypieków (np. chleba czy owsianych ciasteczek), a nawet do kanapki. Najczęściej ziarna lnu spożywa się po namoczeniu ziaren - 2 łyżeczki lnu zalać połową szklanki wody, gotować przez 15 minut. Spożywać 2-3 razy na dobę.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego

Składniki

Ziarna lnu (siemię lniane)

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Siemię lniane w ziarnach jest naturalnym źródłem:

- > **Magnezu** - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- > **Żelaza** - pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.
- > **Cynku** - pomaga zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie.

Możliwe naturalne odchylenia.

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

*RWS - Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: **sezam**, **migdały**, produkty zawierające **gluten**, różne **orzechy**.
Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.