



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Groch łuszczony, cena za 100 g

Kod EAN: 112

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

0,89 PLN

Opis produktu

GROCH ŁUSKANY

Nie istniałaby bez niego najlepsza, wojskowa grochówka. Wigilijna kapusta straciłaby wiele smaku. Kuchnia wegetariańska stałaby się uboższa bez pysznych, sycących kotlecików, a dzieci być może nigdy nie poznałyby prawdziwej, bajkowej księżniczki...

... na ziarnku grochu!

Groch kojarzony jest głównie z ciężkostrawnymi potrawami, na które wolno sobie pozwolić od święta. Mało kto wie, że ta roślina strączkowa zawiera w sobie też sporo dobra. Niski indeks glikemiczny sprawia, że to produkt doskonały dla cukrzyków, a zawartość protein wspiera walkę z nadciśnieniem i chorobami nerek. Trudno zapomnieć też o aspektach praktycznych - groch, dzięki wysokiej zawartości białka jest bardzo sycący, niedrogi i można go przechowywać przez długi czas.

Groch jest naturalnym źródłem:

- > Magnezu - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- > Żelaza - pomaga w produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.
- > Tiaminy (Witaminy B1) - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Składniki

Groch łuskany

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Możliwe naturalne odchylenia.

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.