



<https://luzem.eu>

662609436

[sklep@luzem.eu](mailto:sklep@luzem.eu)



## Czystek, cena za 50 g

Kod EAN: 421

**Producent:**

Czas wysyłki: 24 Godziny

**Cena**

3,50 PLN

## Opis produktu

### CZYSTEK SUSZONY [CIEŹY] - SUPLEMENT DIETY W FORMIE SUSZU

Ze względu na miejsce występowania nazywany jest różą skalną. Z kolei w środowisku naukowym określa się go jako *Cistus incanus*. Dla jednych to urozmaicenie dla czarnej lub zielonej herbaty, a dla innych naturalny suplement diety i środek zaradczy na rozmaite dolegliwości. Czystek – na co pomaga, dlaczego warto go pić i jak przygotować napar?

#### Dla zdrowia i urody

Naturalne środowisko występowania czystka rozciąga się nad basenem Morza Śródziemnego i Azją Zachodnią. Krzew ten porasta tereny góryste i z tego względu nazywany bywa różą skalną. Określenie to nawiązuje również do podobieństwa kwiatów czystka z pąkami dzikiej róży. Jego najbardziej drogocenną część stanowią liście – to właśnie z tej ususzonych części rośliny przygotowuje się odżywczy napar, znany także jako herbata z czystka. Z właściwości krzewu czerpie nie tylko ziołolecznictwo, ale również kosmetologia i ogrodnictwo, gdyż w wielu krajach rozmaite odmiany czystka pełnią funkcję rośliny ozdobnej.

#### Suplement na wszystko i dla wszystkich

Czystek to roślina o bardzo kompleksowym działaniu. Przypisuje się jej właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i antywirusowe. Z tego względu dla wsparcia naturalnej profilaktyki po ziele czystka warto sięgać przez cały rok, a w szczególności w sezonie infekcji i przeziębień. Bez obaw mogą po niego sięgać dorośli, dzieci i osoby wrażliwe, ze względu na brak teiny - substancji o działaniu

analogicznym do kofeiny, lecz zawartej nie w kawie, a w herbacie. To dobra informacja dla miłośników ziół, herbatek i gorących napoi – w przeciwieństwie do źródeł teiny, kofeiny, guaraniny i mateiny, czystka można pić do woli!

### **Antyoksydant, antyperspirant, antybiotyk!**

Regularne picie herbaty z czystka może przynieść wiele pozytywnych, a nawet zauważalnych, zmian w organizmie – stąd określenie “suplement diety”. Skorzystają na tym między innymi alergicy, palacze, cholerycy i osoby ze słabą odpornością. Wszystko to za sprawą działania antyalergicznego, oczyszczającego, wyciszającego i wzmacniającego. Dodatkowo ziele czystka wspiera gojenie się ran, przez co może niwelować trądzik, oraz walkę z łupieżem, nadmierną potliwością i przetłuszczaniem się skóry głowy. To także silny antyoksydant o działaniu odmładzającym i bariera antywirusowa dla organizmu. Miłośnicy róży skalnej doceniają ten suplement diety za jeszcze jedną pozytywną cechę - czystek wybiela zęby. Jest to działanie łagodne, lecz widoczne, wywołane właściwościami detoksykującymi ziela.

### **Czystek suszony - herbata i nie tylko**

Najpopularniejszą i najłatwiejszą w przygotowaniu formą spożywania ziela czystka jest napar. Łyżeczkę suszu (koniecznie w postaci liści, a nie proszku) wystarczy zalać wrzątkiem i, tak jak inne zioła, parzyć pod przykryciem - do 10 minut. Po wystudzeniu herbatę można wykorzystać jako płukankę do jamy ustnej i do przemywania ran. Innym sposobem na wykorzystanie tego suplementu diety są inhalacje z czystka, polecane zwłaszcza przy infekcji górnych dróg oddechowych.

Róża skalista słynie z właściwości prozdrowotnych, ale nie jest zarezerwowana wyłącznie dla celów leczniczych. Smak czystka jest bardzo delikatny i powinien przypaść do gustu także tym, którzy po prostu szukają urozmaicenia dla porannej filiżanki kawy lub herbaty.

### **Składniki**

Czystek suszony 100% (*Cistus incanus*)

### **Zalecana dzienna porcja**

4 czubate łyżeczki czystka suszonego (4 g). Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

### **Sposób użycia**

Zaleca się stosować 2 razy dziennie po 2 gramy suszu – wsypać do szklanki, a następnie zalać wrzącą wodą, parzyć przez około 5 minut, pić świeżo przygotowany napar.

### **Dodatkowe informacje**

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

### **Przeciwwskazania**

Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników.

### **Przechowywanie**

Przechowywać w miejscu suchym w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Możliwe naturalne odchylenia.

**\*\*Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie.**

**\*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).**

### **Informacje o alergenach**

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych

surowców.