



<https://luzem.eu> 791058797 sklep@luzem.eu



Ciecierzycyca prażona, cena za 100 g

Nr katalogowy: 552

Kod EAN: 309

Producent:

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

4,10 PLN

Opis produktu

CIECIORKA (CIECIERZYCA) PRAŻONA

Jedni znają ją jako cieciorke, inni jako ciecierzycę – przedstawicielka nasion roślin strączkowych. Ciecierzycyca należy do rodziny bobowatych, najbardziej rozpowszechnionym gatunkiem jest ciecierzycyca pospolita (*Cicer arietinum* L.), znana także jako groch włoski.

SŁAWA CIECIERZYCY

Zdecydowanie ciecierzycyca cieszy się największą sławą w świecie dzięki hummusowi. Hummus to pasta przygotowywana z cieciorke, na której punkcie oszalał cały świat. Równie znany i popularny jest także falafel. Ciecierzycyca doskonale nadaje się jako dodatek do jednogarnkowych dań wegetariańskich – gulaszy, curry oraz do przygotowania kotlecików i pulpecików.

ZASKAKUJĄCA FORMA PODANIA

Zdecydowanie mniej znaną i zaskakującą formą ciecierzycy jest prażona cieciorke. Prażona ciecierzycyca to doskonała alternatywa dla słonych przekąsek – zaskakuje smakiem i kalorycznością (tylko 182 kcal na 100g). Prażona cieciorke to przyjemnie chrupka przekąska, która dzięki brakowi dodatku soli i olejów jest zdecydowanie zdrowszym wyborem niż chipsy czy krakersy. Ciecierzycyca dostarcza także przy tym sporą ilość białka i żelaza, potasu czy magnezu.

Składniki

Prażone ziarna cieciorzki (ciecierzycy)

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Możliwe naturalne odchylenia.

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.

Informacje o alergenach

W zakładzie pakowane są również: *sezam, migdały*, produkty zawierające *gluten*, różne *orzechy*. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców.