



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Fasola czarna, cena za 100 g

Kod EAN: 582

Czas wysyłki: 48 Godzin

Cena

2,50 PLN

Opis produktu

Idealna do zup, puree, pasztetów roślinnych, dań jednogarnkowych, kotletów warzywnych, farszów do pierogów i krokietów, placków, past kanapkowych, sałatek, gulaszy warzywnych oraz jako samodzielne danie z ulubionymi dodatkami. Źródło białka roślinnego. Produkt odpowiedni dla wegan.

Stosowanie: Przepłucz fasolę pod bieżącą wodą. Następnie namocz ją w zimnej wodzie przez co najmniej 8 godzin. Po namoczeniu odlej wodę, zalej świeżą (w proporcji 1 część fasoli na 3 części wody) i gotuj przez około 60-90 minut, aż będzie miękka. Dla smaku możesz dodać liść laurowy i ziele angielskie. Sól dodaj pod koniec gotowania.