



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Groch cały, cena za 100 g

Kod EAN: 332

Czas wysyłki: 48 Godzin

Cena

0,79 PLN

Opis produktu

Nie istniałaby bez niego najlepsza, wojskowa grochówka. Wigilijna kapusta straciłaby wiele smaku. Kuchnia wegetariańska stałaby się uboższa bez pysznych, sycących kotlecików, a dzieci być może nigdy nie poznałyby prawdziwej, bajkowej księżniczki...

... na ziarnku grochu!

Groch kojarzony jest głównie z ciężkostrawnymi potrawami, na które wolno sobie pozwolić od święta. Mało kto wie, że ta roślina strączkowa zawiera w sobie też sporo dobra. Niski indeks glikemiczny sprawia, że to produkt doskonały dla cukrzyków, a zawartość protein wspiera walkę z nadciśnieniem i chorobami nerek. Trudno zapomnieć też o aspektach praktycznych - groch, dzięki wysokiej zawartości białka jest bardzo sycący, niedrogi i można go przechowywać przez długi czas.

Groch jest naturalnym źródłem:

- > **Magnezu** - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- > **Żelaza** - pomaga w produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny
- > **Tiaminy (Witaminy B1)** - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Składniki

Groch cały

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.