



<https://luzem.eu>

662609436

[sklep@luzem.eu](mailto:sklep@luzem.eu)



## Olej Lniany złoty tłoczony na zimno Skolej 250 ml

Kod EAN: 5902596647971

**Producent: Skolej**

Czas wysyłki: 48 Godzin

**Cena**

17,00 PLN

## Opis produktu

Złocisty olej lniany marki Skolej powstaje w wyniku tłoczenia na zimno wyselekcjonowanego, ekologicznego siemienia lnianego. Nierafinowany, niefiltrowany i nieoczyszczony – zachowuje pełnię cennych składników, w tym wyjątkowo wysoką zawartość kwasów omega-3.

Ma delikatny smak i jasną barwę, dlatego świetnie komponuje się z twarogiem, sałatkami, koktajlami i daniami kuchni roślinnej. **Produkt odpowiedni dla vegetarian i wegan.**

Olej lniany złoty Skolej tłoczony jest na zimno z najwyższej jakości złotego siemienia lnianego spożywczego, wolnego od GMO. Charakteryzuje się delikatniejszym smakiem, jaśniejszą barwą i wyższą zawartością kwasów omega-3 niż klasyczny olej lniany. Polecany szczególnie wegetarianom i weganom jako naturalne źródło kwasów tłuszczowych.

### Właściwości oleju lnianego złotego

Olej nie jest poddawany rafinacji ani filtracji. Dzięki procesowi tłoczenia na zimno (poniżej 40°C), zachowuje cenne właściwości biologiczne i odżywcze. Bogaty w wielonienasycone kwasy tłuszczowe, a szczególnie kwas alfa-linolenowy (omega-3), wspiera:

- pracę mózgu i układu nerwowego,

- zdrowie serca i naczyń krwionośnych,
- odporność organizmu,
- prawidłowy poziom cholesterolu.

### Zastosowanie

Olej przeznaczony wyłącznie do spożycia na zimno. Doskonały do:

- sałatek i surówek,
- kasz, ziemniaków i warzyw,
- dipów, past, koktajli,
- pasty twarogowej wg. diety dr Budwig,
- pieczywa, sera, ryb i mięs (na zimno).

### Przechowywanie

Przechowywać w chłodnym miejscu. Po otwarciu - w lodówce, w temperaturze od 4°C do 10°C.

### Skład

100% olej lniany złocisty tłoczony na zimno, nierafinowany.

### Kraj pochodzenia surowca i produkcji

Polska

### Termin przydatności

3 miesiące

### Wartości odżywcze w 100 g

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| Wartość energetyczna                | 3700 kJ / 900 kcal |
| Tłuszcz, w tym:                     | 100 g              |
| - kwasy tłuszczowe nasycone         | 8,7 g              |
| - kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 19,5 g             |
| - kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 71,7 g             |
| Węglowodany, w tym:                 | 0 g                |
| - cukry                             | 0 g                |
| Białko                              | 0 g                |
| Sól                                 | 0 g                |

### Alergeny

Produkt może zawierać: sezam, migdały, gluten, orzechy - ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie przetwarzającym powyższe surowce.