



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Sok z pokrzywy 100% 200 ml Zielona Tłocznia

Kod EAN: 5901812776150

Czas wysyłki: 48 Godzin

Cena

17,00 PLN

Opis produktu

Pokrzywa to roślina dobrze znana z zielonych łąk i terenów leśnych. Wiele osób traktuje ją jako chwast, choć tak naprawdę jest cennym gatunkiem leczniczym. Powstają z niej kosmetyki do pielęgnacji włosów, susz do przygotowywania wzmacniającego naparu oraz odżywczy sok.

Z przydrożnej apteczki

Pokrzywa jest rośliną bardzo popularną - porasta tereny wszystkich kontynentów, z wyjątkiem Afryki Południowej i Antarktydy. Dzięki temu już w czasach starożytnych stosowano ją na szereg dolegliwości układu pokarmowego i moczowego. Obecnie mało kto ją docenia, kojarząc pokrzywy głównie z chwastem, wywołującym bolesne podrażnienia na skórze. Ze względu na tą reakcję, roślinę warto przyjmować w postaci innej niż surowej, na przykład pijąc 2 łyżki pokrzywowego soku.

Na zdrowie!

Sok z pokrzywy ma łagodny i dosyć neutralny smak. Nie zawiera cukru, co czyni go odpowiednim dla chorych na cukrzycę. Właściwości oczyszczające pomagają w usuwaniu toksyn z krwi, a wysoka zawartość żelaza uzupełnia poziom tego minerału w przyswajalnej formie. Poza tym dostarcza cenny

witaminy A, C, E, K i B2. Co ciekawe, sok z pokrzywy może być także stosowany zewnętrznie, jako naturalna i silnie regenerująca odżywka, wzmacniająca włosy.

Wartość odżywcza**100 ml**

Wartość energetyczna	49 kJ / 12 kcal
Białko	1,4 g
Węglowodany	11,51 g
Cukry	0,3 g
Tłuszcz	0,01 g
kwasy tłuszczowe nasycone	0,0 g
Błonnik	0,5 g
Sód	0,00088 g

Skład

- 100% soku
- sok z pokrzywy
- wytłoczony z całych pokrzyw

PRODUCENT**ZIELONA TŁOCZNIA**