



<https://luzem.eu>  
662609436  
[sklep@luzem.eu](mailto:sklep@luzem.eu)



## Kiwi suszone plastry bez cukru, cena za 100 g

Kod EAN: 255

Czas wysyłki: 48 Godzin

### Cena

15,00 PLN

## Opis produktu

### Suszone Kiwi bez cukru ☐ - owoc kiwi to przekąska pełna smaku i wartości odżywczych

Suszone kiwi to egzotyczny owoc w niezwykle praktycznej formie cienkich plasterków. Idealny wybór dla każdego, kto szuka pysznej i zdrowej przekąski. Dzięki unikalnemu połączeniu kwaśno-słodkiego smaku, suszone kiwi staje się niezastąpionym dodatkiem do codziennej diety, oferując nie tylko wyjątkowe walory smakowe, ale również wszechstronność zastosowania. Poznaj tajemnice tego małego owocu i odkryj jego liczne zalety.

---

### Nazwa kiwi

Skórka owocu kiwi jest brązowa, chropowata i pokryta drobnymi włoskami, co przypomina wygląd ptaka kiwi, który ma brązowe, szorstkie pióra. To zewnętrzne podobieństwo między owocem a ptakiem zainspirowało nadanie owocowi tej nazwy.

---

## Jak rośnie kiwi - pochodzenie kiwi

Kiwi rośnie na pnączach rośliny z rodzaju *Actinidia*, które mogą osiągać długość nawet 10 metrów. Roślina ta jest pnączem, które wspina się na podpory, takie jak siatki, kratki czy drzewa, aby zdobywać światło słoneczne. Kiwi jest rośliną dwupienną, co oznacza, że do produkcji owoców potrzebne są zarówno rośliny męskie, jak i żeńskie, które muszą być uprawiane blisko siebie, aby mogły się zapylić. Kwitnie na wiosnę, a kwiaty są białe i pachnące.

Owoce kiwi rozwijają się na pędach w ciągu kilku miesięcy po zapyleniu. Są początkowo małe, zielone i twarde, ale z czasem rosną, stają się bardziej miękkie i osiągają charakterystyczną, włochatą skórkę. Po około 6-8 miesiącach od zapylenia, owoce są gotowe do zbioru. Kiwi potrzebuje ciepłego, umiarkowanego klimatu i dobrze nasłonecznionych miejsc, ale jest wrażliwe na przymrozki, co sprawia, że wymaga ochrony przed zimnem w chłodniejszych rejonach.

---

## Dlaczego warto sięgnąć po suszone owoce kiwi?

Suszone kiwi jest wygodną alternatywą dla świeżych owoców, co czyni je idealnym rozwiązaniem w podróży, pracy czy szkole. Bogaty smak oraz szerokie możliwości kulinarne sprawiają, że ten owoc doskonale komponuje się z innymi przekąskami i deserami.

---

## Wartości odżywcze kiwi - ile kalorii ma kiwi suszone?

Suszone kiwi to pyszna i energetyzująca opcja dla każdego, kto szuka zdrowej przekąski. Zawiera aż 7 g błonnika pokarmowego na 100 g. Zawiera wyłącznie cukry pochodzenia naturalnego, nie jest dodatkowo dosładzane, co sprawia, że stanowi doskonałą alternatywę dla przetworzonych słodczy.

To idealny wybór dla osób, które potrzebują energii w ciągu dnia, a jednocześnie dbają o swoją dietę. Doskonale sprawdza się jako dodatek do musli czy owsianek, a także jako naturalny sposób na osłodzenie dnia.

### Korzyści w pigułce:

- **Wysoka zawartość błonnika pokarmowego** (7 g/100 g)
  - **Naturalne cukry** – idealne dla osób szukających naturalnej słodczy.
  - **Mało tłuszczu** (1,6 g/ 100g) – idealne dla tych, którzy chcą unikać nadmiaru tłuszczów w diecie.
- 

## Jakie właściwości ma suszone kiwi?

Suszone kiwi to egzotyczny przysmak, który zachwyca unikalnym smakiem i wszechstronnością. Jego intensywny aromat oraz naturalna słodczy sprawiają, że doskonale komponuje się z różnymi potrawami, od deserów po sałatki. Plastry kiwi to nie tylko smaczna, ale i praktyczna przekąska na każdą okazję.

---

## Jak włączyć kiwi do codziennej diety?

- **Jako samodzielna przekąska:** Suszone kiwi świetnie sprawdza się jako szybka i smaczna alternatywa dla tradycyjnych przekąsek.

- **Dodatek do śniadań:** Plastry kiwi można dodać do jogurtu, musli lub owsianki, by urozmaicić poranny posiłek.
  - **Składnik deserów:** Dzięki kontrastowi smaku, kiwi idealnie łączy się z deserami zawierającymi galaretki czy czekoladę.
  - **Dodatek do smoothie:** Kiwi nadaje koktajlom owocowym egzotycznego smaku i kremowej konsystencji.
  - **Dekoracja wypieków:** Plastry kiwi świetnie sprawdzą się jako ozdoba ciast, muffinek czy tortów.
  - **Dodatek do herbat:** Suszone kiwi można wykorzystać jako owocowy akcent w gorących napojach, dodając im subtelny smak.
  - **Element prezentowy:** Pakowane w estetyczne woreczki, suszone kiwi stanowi oryginalny i zdrowy upominek.
  - **Dodatek do sałatek:** Kiwi świetnie pasuje do sałatek owocowych i wytrawnych, nadając im świeżości i egzotycznego charakteru.
- 

## Podsumowanie

Kiwi to mały owoc, który obecnie jest uprawiany w wielu krajach. Kiwi suszone bez cukru to doskonała alternatywa dla osób, które chcą cieszyć się tym owocem w innej formie. Mięszki kiwi w postaci suszonej zachowuje swój naturalny smak, a owoce kiwi zawierają intensywny aromat, który przyciąga miłośników zdrowych przekąsek. Regularne spożywanie kiwi, szczególnie w wersji suszonej, może wzbogacić dietę. 100 g kiwi suszonego bez cukru to świetny wybór na zdrową przekąskę.

Kiwi suszone bez cukru można jeść na różne sposoby. Można je dodawać do sałatek owocowych, mieszając z innymi owocami lub używać jako składnik deserów zawierających galaretki. Warto jeść kiwi codziennie, a jedzenie kiwi dwa razy dziennie to dobry sposób na wzbogacenie swojej diety. Kiwi to owoc, który świetnie komponuje się z wieloma innymi produktami, tworząc smaczne i pożywne posiłki. Owoce kiwi mają wpływ na smak potraw, dlatego warto eksperymentować z ich dodatkiem w kuchni.

Kiwi jest niezwykle smacznym owocem, a suszone kiwi bez cukru to opcja, którą warto wprowadzić do swojej diety. Kiwi to mały owoc, który dostarcza naturalnych walorów smakowych i może być spożywany w różnych formach. Kiwi można jeść samodzielnie lub w połączeniu z innymi składnikami, tworząc wyjątkowe przekąski. Spożywanie kiwi w formie suszonej to sposób na długotrwałe przechowywanie owoców bez utraty ich smaku.

Kiwi, szczególnie suszone, jest również doskonałą alternatywą na przekąskę na noc. Spożywanie kiwi na noc to świetny sposób na cieszenie się tym owocem po całym dniu. Dojrzałe kiwi, suszone bez cukru, nabiera wyjątkowej konsystencji, co czyni go idealnym do spożywania w różnych posiłkach. Spożywanie kiwi suszonego codziennie, zwłaszcza w formie dwóch sztuk kiwi, to dobry sposób na wzbogacenie diety.

- Kiwi to egzotyczny owoc o kwaśno-słodkim smaku i wielu możliwościach zastosowania.

- Suszone kiwi łączy w sobie wygodę, smak i naturalny smak, bez dodatku cukru.
- Doskonale komponuje się z innymi owocami, deserami i daniami.
- Warto sięgać po kiwi codziennie, aby urozmaicić dietę i cieszyć się jego wyjątkowym smakiem.