



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Kolendra liść, cena za 50 g

Kod EAN: 781

Czas wysyłki: 48 Godzin

Cena

9,00 PLN

Opis produktu

Liść kolendry - smaczny sposób na wsparcie organizmu

Kolendra przyprawa to jedno z tych ziół, które w polskich kuchniach jest powszechnie wykorzystywane. Od wieków cenione są jej walory smakowe, ale i wyjątkowy wpływ na nasze zdrowie - które odkryte zostały przez ojców medycyny ze starożytnej Grecji i Rzymu.

Obecnie jest rośliną popularną na całym świecie i chętnie korzystamy z jej dobrodziejstw głównie w kuchni. Delikatny smak liści kolendry - nieco podobny do pietruszki, ze świeżymi i delikatnie ostrymi nutami nie zmienia znacząco smaku potrawy.

Do czego pasuje ta przyprawa?

Kolendra przyprawa świetnie sprawdzi się jako dodatek do posiłków czy zielonych smoothie. Liście mają lekko miętowy, odświeżający smak, dlatego idealnie przełamują wszystkie pikantne nuty potraw meksykańskich czy hinduskich.

Kuchnia polska pokochała połączenie kolendry z mięsami i sałatkami. Idealna jest i do ciężkich, i typowo letnich dań. Jeżeli jeszcze nie znasz jej smaku i właściwości, to koniecznie wypróbuj ją w swojej kuchni!

Jak sporządzić z niej napar?

Z liści kolendry możesz przygotować napar, który posłuży jako herbatka na dolegliwości trawienne lub płyn do przemywania skóry. Łyżeczkę ziela zalej gorącą wodą i pozostaw do zaparzenia pod przykryciem na około 30 minut.