



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Miód nektarowy wielokwiatowy 650 g Krukam

Kod EAN: 5902270355765

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

28,00 PLN

Opis produktu

Miód wielokwiatowy to pyszny i aromatyczny produkt pszczeli, który powstaje w wyniku zbierania nektaru z różnych kwiatów przez pszczoły. To jeden z najbardziej popularnych rodzajów miodu dostępnych na rynku i cieszy się dużą popularnością ze względu na swoje wyjątkowe cechy smakowe i korzyści zdrowotne.

Charakteryzuje się on różnorodnością pochodzących z różnych roślin nektarów, co nadaje mu unikalny bukiet smakowy. Miód wielokwiatowy może mieć delikatny, słodki smak z nutami kwiatowymi, ziołowymi i lekko karmelowymi. W zależności od roślinności w danym regionie, smak miodu wielokwiatowego może nieco się różnić, co czyni go fascynującym doświadczeniem smakowym.

Dlaczego warto jeść miód wielokwiatowy?

Miód wielokwiatowy jest naturalnym produktem pszczelim, bogatym w składniki odżywcze, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie. Oto niektóre z głównych składników miodu wielokwiatowego i ich korzystne właściwości:

1.

Cukry: zawiera naturalne cukry, głównie fruktozę i glukozę. Dostarcza organizmowi energii, co może być szczególnie korzystne przed treningiem lub w czasie wzmożonej aktywności fizycznej.

2.

Witaminy: zawiera różne witaminy, takie jak witamina C, witaminy z grupy B (takie jak tiamina, ryboflawina, niacyna) oraz małe ilości witaminy K. Witaminy są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, wspierają układ immunologiczny, metabolizm i zdrowie ogólne.

3.

Minerały: dostarcza szereg minerałów, takich jak żelazo, magnez, cynk, miedź, potas, wapń i fosfor. Te minerały pełnią ważną rolę w procesach metabolicznych, utrzymaniu zdrowych kości i mięśni, funkcjonowaniu układu nerwowego i innych funkcjach organizmu.

4.

Enzymy: zawiera różne enzymy, takie jak amylaza, która pomaga w trawieniu węglowodanów, a także enzymy peroksydazy, które mają właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne.

5.

Przeciwutleniacze: jest bogaty w przeciwutleniacze, takie jak kwas askorbinowy (witamina C), flawonoidy i inne związki fenolowe. Przeciwutleniacze pomagają zwalczać wolne rodniki w organizmie, które mogą przyczyniać się do procesów starzenia się, chorób serca, nowotworów i innych schorzeń.

Do czego używać miód wielokwiatowy?

1.

Słodzenie napojów i potraw: Miód może być doskonałą alternatywą dla tradycyjnego cukru jako naturalny słodzik. Możesz dodać łyżeczkę miodu do herbaty, kawy, smoothie, soków czy domowych napojów owocowych, aby dodać im słodkiego smaku. Dodatkowo, możesz użyć miodu do słodzenia różnych potraw, takich jak owsianka, jogurt, musli, koktajle czy sosy, aby nadać im delikatny, naturalny smak.

2.

Przygotowywanie domowych kosmetyków: Miód jest często wykorzystywany w produkcji naturalnych kosmetyków ze względu na swoje właściwości nawilżające i odżywcze. Możesz użyć miodu jako składnika do przygotowania domowych maseczek do twarzy, peelingów czy balsamów do ciała. Połącz go z innymi naturalnymi składnikami, takimi jak jogurt, oliwa z oliwek, sok z cytryny czy płatki owsiane, aby stworzyć swoje własne kosmetyki pielęgnacyjne dostosowane do potrzeb Twojej skóry.

3.

Leczenie dolegliwości gardła i kaszlu: Miód ma właściwości łagodzące i antybakteryjne, dlatego jest często wykorzystywany jako domowy środek na dolegliwości gardła i kaszel. Możesz dodać łyżeczkę miodu do ciepłej herbaty z cytryną lub ciepłej wody z sokiem z cytryny i pić to napój powoli, aby złagodzić podrażnione gardło. Możesz również rozpuścić łyżeczkę miodu w ciepłej wodzie i pić to jako naturalny syrop na kaszel.