



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Figi suszone, cena za 100 g

Kod EAN: 1043

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

4,90 PLN

Opis produktu

Figi suszone

Figi suszone sprawdzają się do wypieku ciast, ciasteczek oraz jako dodatek do deserów, owsianki lub kaszy – z powodzeniem zastępują cukier. Można z nich przygotować domowe batony lub trufle. Dobrze sprawdzają się w połączeniu z kakao lub karobem oraz zmiksowanymi orzechami lub wiórkami kokosowymi.

Składniki

Figa suszona

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Figi suszone są naturalnym źródłem:

- > **Wapnia** – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- > **Magnezu** – przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- > **Potasu** – pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Możliwe naturalne odchylenia.

*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal).

**Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 50 g
Wartość energetyczna	1316 kJ / 311 kcal	658 kJ / 156 kcal	8 %
Tłuszcz	1,2 g	0,6 g	1 %
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,24 g	0,12 g	1 %
Węglowodany	65,1 g	32,6 g	13 %
- w tym cukry	65,1 g	32,6 g	36 %
Błonnik	12,9 g	6,5 g	-
Białko	3,6 g	1,8 g	4 %
Sól**	0,11 g	0,06 g	1 %
Witaminy i składniki mineralne	w 100 g	w porcji 50 g	%RWS* w 100 g
Wapń	203 mg	102 mg	25 %
Magnez	78 mg	39 mg	21 %
Potas	938 mg	469 mg	47 %

INFORMACJE O ALERGENACH

W zakładzie pakowane są również: produkty zawierające **gluten, orzeszki ziemne, soja**, różne **orzechy, sezam**. Pomimo dołożenia wszelkich starań nie można w 100 % wykluczyć wystąpienia w produkcie tych surowców. UWAGA - zdjęcie / wizualizacja produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu.

Staramy się aktualizować na bieżąco wszystkie informacje zawarte na naszej stronie, jednak dane zawarte w powyższej tabeli mogą różnić się nieco, w zależności od partii produktu.

Podane wartości zostały wyliczone z receptur według danych naszych dostawców i/lub literatury fachowej.