



<https://luzem.eu>

662609436

[sklep@luzem.eu](mailto:sklep@luzem.eu)



## Sumak mielony, cena za 50 g

Kod EAN: 64

Czas wysyłki: 24 Godziny

### Cena

4,90 PLN

## Opis produktu

### Poznaj orientalnego sumaka i nadaj swoim daniom orzeźwiającego smaku!

Sumak należy do grupy przypraw orientalnych, a niektóre odmiany sumaku można znaleźć w regionach Ameryki Północnej. To przyprawa o charakterystycznym smaku, która pochodzi z terenu basenu Morza Śródziemnego. Głównie pojawia się na Sycylii oraz w Południowych Włoszech. Możemy ją także znaleźć na Bliskim Wschodzie, zwłaszcza w Iranie.

Do uzyskania tej wyjątkowej przyprawy, niezbędne jest zebranie rosnących dziko jagód. Sumak przyprawa mielony jest uzyskiwany z suszonych owoców tej rośliny, a to co go wyróżnia to charakterystyczny mocny zapach i cierpki, kwaśny i lekko owocowy posmak, który nadaje potrawom wyrazistości. Zdecydowanie warto go wprowadzić do swojej kuchni.

### Gdzie można go wykorzystać?

Przyprawa znajduje zastosowanie w kuchni orientalnej, libańskiej oraz ormiańskiej. Często używa się jej zamiast cytryny, ponieważ posiada charakterystyczny kwaskowy smak. Jest niezastąpionym składnikiem kuchni arabskiej.

W kuchni sumak przyprawa mielony można zastosować do potraw grillowanych, do stworzenia

aromatycznej marynaty, do sałatek, gulaszu z kurczaka oraz zapiekanek. Jest odpowiedni do przyprawiania ryb, drobiu oraz innych mięs. Wykorzystuje się go także w garbarstwie.

### Jak używać sumaka w proszku?

Dzięki swojej zmielonej formie jest bardzo łatwy w użyciu. Wystarczy posypać nim odpowiednią potrawę, którą się właśnie przyrządza. Dobrym pomysłem jest użycie go podczas gotowania albo smażenia. Działanie wysokiej temperatury sprawi, że przeniknie do innych składników i idealnie się ze sobą skomponują. Dzięki temu danie zyska wyrazistego smaku, który zachwyci dosłownie każdego.

Można się też zdecydować na samodzielne stworzenie sosu do kebabu dzięki wymieszaniu sumaka z jogurtem naturalnym. Co więcej, przyprawa ta jest idealnym ozdobnym dodatkiem. Posiada intensywny kolor, który barwi posiłek albo przyozdabia talerz przez co przyciąga uwagę i wzmacnia apetyt.

### Skład

| Wartości odżywcze         | Wartość W 100g |
|---------------------------|----------------|
| Wartość energetyczna kcal | 281 kcal       |
| Wartość energetyczna kJ   | 1176 kJ        |
| Tłuszcz                   | 14 g           |
| Błonnik                   | 34 g           |
| Białko                    | 13 g           |
| Sól                       | 2,85 g         |

### Informacje dodatkowe

Nazwa łacińska Rhus coriaria

|              |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Opis towaru  | Sumak mielony to popularna przyprawa używana w kuchni śródziemnomorskiej, szczególnie w kuchniach Bliskiego Wschodu. Posiada intensywny, cytrynowy smak z lekko kwaśnymi nutami, co nadaje potrawom charakterystyczny aromat.              |
| Stosowanie   | Można stosować jako posypkę do sałatek, hummusu, czy też jako dodatek do marynat, gulaszu z kurczaka oraz zapiekanek. Jest odpowiedni do przyprawiania ryb, drobiu oraz innych mięs, nadając im intensywny cytrynowy smak i kwaśny aromat. |
| Składniki    | sumak mielony 92%, sól.                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma        | jednorodne                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zastosowanie | <ul style="list-style-type: none"><li>• do sałatek</li><li>• do mięs</li><li>• do ryb</li></ul>                                                                                                                                            |
| Smak         | kwaśny                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kształt      | mielone                                                                                                                                                                                                                                    |

\* Warto pamiętać, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

\* Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten**, **seler**, **gorczycę**, **nasiona sezamu**, **orzeszki ziemne** oraz **orzechy**.

\* Produkt należy przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

\* UWAGA - zdjęcie / wizualizacja produktu może odbiegać od aktualnego wyglądu.