



<https://luzem.eu>
662609436
sklep@luzem.eu



Chatwa turecka migdałowa bez cukru 300 g

Kod EAN: 5902270357110

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

34,00 PLN

Opis produktu

Odkryj smak luksusu z naszą **Chatwą turecką z migdałami** – wyjątkową kompozycją delikatnej chatwy, chrupiących migdałów i subtelnej słodczy ksylitolu. To harmonijne połączenie tradycyjnych tureckich receptur i nowoczesnych składników stworzy niezapomniane doznania smakowe.

Chatwa, przygotowywana na bazie sezamu, zyskuje nowy wymiar dzięki dodatku migdałów, które nie tylko wzbogacają smak, ale także dostarczają cennych składników odżywczych. Migdały są bogate w zdrowe tłuszcze, białko, błonnik oraz witaminę E, która działa jako silny antyoksydant, wspierając zdrowie skóry i serca.

Spożywanie naszej chałwy oferuje szereg korzyści dla zdrowia i samopoczucia. Oto najważniejsze zalety:

1.

Niski indeks glikemiczny: Dzięki ksylitolowi chałwa ma niski indeks glikemiczny, co pozwala utrzymać stabilny poziom cukru we krwi. Jest to korzystne dla osób z cukrzycą lub tych, którzy chcą uniknąć nagłych skoków glukozy po posiłku.

2.

Zdrowie jamy ustnej: Ksylitol jest znany z pozytywnego wpływu na zdrowie zębów. Regularne spożywanie produktów słodzonych ksylitolem może zmniejszać ryzyko próchnicy i wspierać zdrowie dziąseł.

3.

Źródło zdrowych tłuszczów: Migdały są bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe, które wspierają zdrowie serca, pomagają obniżyć poziom "złego" cholesterolu (LDL) i mogą zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

4.

Wysoka zawartość białka: Migdały dostarczają białka roślinnego, które wspiera budowę i regenerację mięśni oraz może pomagać w utrzymaniu uczucia sytości, co jest korzystne w kontrolowaniu wagi.

5.

Bogactwo błonnika: Zarówno migdały, jak i sezam, który jest podstawą chałwy, są bogate w błonnik, wspierający prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego, poprawiający trawienie i pomagający w utrzymaniu zdrowej masy ciała.

6.

Witaminy i minerały: Migdały są doskonałym źródłem witaminy E, magnezu, wapnia i żelaza, które wspierają zdrowie skóry, kości, układu nerwowego i odpornościowego. Witamina E działa także jako antyoksydant, chroniąc komórki przed uszkodzeniami.

7.

Energia i sytość: Chałwa z migdałami to przekąska, która dostarcza energii i uczucia sytości na dłużej, dzięki czemu jest idealna jako szybki zastrzyk energii w ciągu dnia lub po treningu.

8.

Naturalne składniki: Jest zwykle wolna od sztucznych dodatków, co czyni ją zdrowszym wyborem w porównaniu do wielu przetworzonych słodczy dostępnych na rynku.

9.

Pomoc w kontroli wagi: Dzięki niskokalorycznemu ksylitolowi i sycącemu białku oraz błonnikowi, chałwa może być dobrą opcją dla osób dbających o linię, pomagając kontrolować apetyt i spożycie kalorii.

Chałwa z migdałami to idealny wybór na deser, który łączy w sobie tradycję z nowoczesnością, zdrowie z przyjemnością. Delektuj się każdą chwilą, wiedząc, że sięgasz po coś wyjątkowego i zdrowego.

Składniki: miazga sezamowa 57%, ksylitol, ekstrakt korzeń mydlnicy, migdały blanszowane 10%, naturalny aromat waniliowy, naturalny sok z limonki

Wartości odżywcze w 100g -

Wartość energetyczna 2419kJ / 582kcal

Tłuszcz 40,05g

w tym tłuszcze nasycone 6,8g

Węglowodany 40,4g

w tym cukry 1,3g

Błonnik pokarmowy 3,9g

Białko 12,8g

Sól 0,06g