



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta orzechowa z kokosem i białą czekoladą 300 g

Kod EAN: 5902270354102

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

19,00 PLN

Opis produktu

Skład: pasta z orzechów arachidowych 70%, pasta kokosowa 15%, cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, laktoza (z mleka), emulgator: lecytyna sojowa, naturalny aromat waniliowy.

Przepyszne połączenie pasty orzechowej ze słodkim kokosem i białą czekoladą!

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Wartości odżywcze w 100g -

Wartość energetyczna 2429kJ / 580kcal

Tłuszcz 47,5g

w tym tłuszcze nasycone 16,8g

Węglowodany 23,5g

w tym cukry 13,0g
Błonnik pokarmowy 19,6g
Białko 22,6g
Sól 0,03g