



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z nerkowców z kokosem 300 g

Kod EAN: 5902270355024

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

28,00 PLN

Opis produktu

Orzechy nerkowca - orzechy zapobiegające cukrzycy typu 2

Nerkowce to owoce nerkowca zachodniego (znanego także jako nanercz zachodni - *Anacardium occidentale* L.) - gatunku drzewa z rodziny nanerczowatych, który jest bliskim krewnym mango. Nerkowce pochodzą z obszarów tropikalnych Ameryki Południowej (głównie z Brazylii). Te, przypominające kształtem nerkę orzechy (stąd ich nazwa), są uprawiane również w Indiach, Wietnamie oraz Afryce Środkowej. Odmiana brazylijska ma większy rozmiar i charakteryzuje się słodkim smakiem, natomiast te pochodzące z upraw indyjskich są mniejsze, bardziej chrupkie, ale mniej słodkie.

Właściwości orzechów nerkowca:

- mają korzystny wpływ przede wszystkim na funkcjonowanie układu krążenia oraz serca
 - zmniejszają ryzyko zachorowań na cukrzycę, chorobę niedokrwienną serca czy chorobę wieńcową
 - poprawiają kondycję psychiczną i gospodarkę wapniową
 - obniżają tzw. zły cholesterol
 - pobudzają pracę mózgu
 - łagodzą stany depresyjne
 - zapobiegają atakom serca
 - poprawiają stan skóry

- regulują poziom cukru we krwi
- zapobiegają niedokrwistości, pękaniu naczyń krwionośnych, osteoporozie, arytmii i infekcjom
- zapobiegają niedotlenieniu organizmu
- poprawiają stan skóry, paznokci i włosów

Składniki: orzechy nerkowca mielone 80%, kokos 20%

Wartości odżywcze w 100g -

Wartość energetyczna 2611kJ / 630kcal

Tłuszcz 52,5g

w tym tłuszcze nasycone 19,6g

Węglowodany 18,5g

w tym cukry 4g

Błonnik pokarmowy b.d.

Białko 18,2g

Sól 0g