



<https://luzem.eu>

662609436

[sklep@luzem.eu](mailto:sklep@luzem.eu)



## Pasta orzechowa z kokosem i czekoladą deserową 300 g

Kod EAN: 5902270354119

**Producent: Krukam**

Czas wysyłki: 24 Godziny

**Cena**

22,00 PLN

## Opis produktu

Skład: pasta z orzechów arachidowych 70%, pasta kokosowa 15%, miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyna sojowa, naturalny aromat waniliowy, emulgator E476.

Może zawierać mleko.

Przepyszne połączenie pasty orzechowej ze słodkim kokosem i czekoladą deserową!

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Wartości odżywcze w 100 g -

Wartość energetyczna 2420kJ / 578kcal

Tłuszcz 47,8g

w tym tłuszcze nasycone 17,0g  
Węglowodany 21,7g  
w tym cukry 10,9g  
Błonnik pokarmowy 8,6g  
Białko 19,7g  
Sól 0,01g