



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z prażonego słonecznika 300 g Krukam

Kod EAN: 5902270354171

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

21,00 PLN

Opis produktu

Skład: słonecznik prażony

Słonecznik jest rośliną jednoroczną, która charakteryzuje się pięknymi, ogromnymi kwiatami, które odwracają się w kierunku słońca. Oprócz walorów estetycznych posiada on wiele cech prozdrowotnych. Przede wszystkim pomaga przywrócić vitalność organizmu, ułatwia kontrolowanie wagi i przyczynia się do utrzymania prawidłowej masy ciała. Słonecznik zawiera duże ilości magnezu, który jest niezwykle ważny w zachowaniu równowagi elektrolitowej, współuczestniczy w podziałach komórkowych i w prawidłowym przebiegu funkcji psychologicznych. Posiada właściwości syntezy białek, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Ze słonecznika pozyskuje się olej słonecznikowy, będący skarbnicą wielonienasyconych i jednonienasyconych kwasów tłuszczowych. Mają one duże znaczenie w profilaktyce poziomu cholesterolu we krwi oraz w redukcji rozwoju choroby wieńcowej. Olej jest bardzo popularny w polskiej kuchni, zawiera witaminę E, która chroni komórki organizmu przed uszkodzeniem oksydacyjnym i ochrania DNA.

Pasta słonecznikowa świetnie sprawdzi się w kuchni wegańskiej, idealnie nadaje się do kanapek, do koktajli lub do przecierów.

Wartości odżywcze w 100 g

Wartość energetyczna 2435 kJ/ 582 kcal

Tłuszcz 49,8g

w tym tłuszcze nasycone 5,2g

Węglowodany 24g

w tym cukry 1,7g

Błonnik pokarmowy 1,7g

Białko 20,8g

Sól 0g