



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta Orzechowa Crunchy z kawałkami orzechów 100% 500 g

Kod EAN: 5902270352153

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

18,00 PLN

Opis produktu

Skład: 100% orzechy ziemne prażone, bez dodatków.

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Obecność kawałków orzechów w maśle orzechowym, z pewnością spowoduje zainteresowanie i przychyłność dzieci, otwartych na ciekawe i nowe pomysły także w swoim codziennym menu. Właśnie dla nich produkt ten stanowi idealną propozycję na zdrowe, energetyczne śniadanie czy przekąskę. Nie od dziś wiadomo, że orzechy **są najlepszym "paliwem dla mózgu"**.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Wartości odżywcze w 100 g

Wartość energetyczna 2354 kJ/ 560 kcal

Tłuszcz 46,1 g

w tym tłuszcze nasycone 6,1 g

Węglowodany 19,2 g

w tym cukry 6,2 g

Błonnik pokarmowy 7,3 g

Białko 25,7 g

Sól -