



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta orzechowa ze słonym karmelem 300 g

Kod EAN: 5902270354089

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

21,00 PLN

Opis produktu

Skład: 83% pasta z orzechów arachidowych, cukier buraczany, woda demineralizowana, sól himalajska.

Przepyszne połączenie pasty orzechowej z karmelem i solą himalajską!

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Producent KruKam

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna
2143kJ / 509kcal
Tłuszcz
38,3g
w tym tłuszcze nasycone
5,1g
Węglowodany
27,1g
w tym cukry
13,2g
Błonnik pokarmowy
6,1g
Białko
21,3g
Sól
0,99g