



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta Orzechowa 100% z Solą Himalajską 500 g

Kod EAN: 5902270352184

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

18,00 PLN

Opis produktu

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Producent KruKam

Składniki:

Pasta orzechowa 98,5%, sól himalajska 1,5%

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2319kJ / 552kcal
Tłuszcz
45,4g
w tym tłuszcze nasycone
6g
Węglowodany
18,9g
w tym cukry
6,1g
Błonnik pokarmowy
7,2g
Białko
25,3g
Sól
1,5g