



<https://luzem.eu>
662609436
sklep@luzem.eu



Pasta orzechowa z kokosem 300 g Krukam

Kod EAN: 5902270354065

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

21,00 PLN

Opis produktu

Skład: 85% pasta z orzechów arachidowych, 15% pasta kokosowa

Przepyszne połączenie pasty orzechowej ze słodkim kokosem!

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Specjaliści dowodzą, że **regularne spożywanie orzechów, w tym także masła orzechowego**, uchroni nas przed chorobami serca oraz widocznie poprawi kondycję całego organizmu i usprawni jego funkcjonowanie. Dietetycy podkreślają, że wybierać należy masło orzechowe z jak największą zawartością orzechów. Uważa się, że orzechy pomagają zwalczać infekcje w organizmie i poprawiają kondycję naszych naczyń krwionośnych i serca. Tak naprawdę, naukowcy z Harvard Medical School w USA udowodnili, że podjadanie masła orzechowego pięć razy w tygodniu może prawie o połowę obniżyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

Producent KruKam

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna
2428kJ / 580kcal
Tłuszcz
49,2g
w tym tłuszcze nasycone
14,6g
Węglowodany
17,7g
w tym cukry
5,3g
Błonnik pokarmowy
8,5g
Białko
22,8g
Sól
0g