



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z pistacji z solą himalajską 150 g

Kod EAN: 5902270355000

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

42,00 PLN

Opis produktu

Pistacje - prawdziwa bomba witaminowa

Pistacje to prawdziwa bomba witaminowa. To cenne źródło witamin z grupy B. Na tle innych gatunków orzechów, pistacja wyróżnia się bogatą zawartością witaminy B6. Oprócz tego jest cennym rezerwuarem biotyny, tiaminy, ryboflawiny, niacyny oraz kwasu pantotenowego. Obok witamin, pistacje są magazynem ważnych w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu minerałów. Zalicza się do nich: potas, żelazo, fosfor, miedź, magnez, mangan. Pistacje przez wiele osób cenione są za swe właściwości antyoksydacyjne, a to za sprawą przeciwutleniaczy, które zawierają w swym składzie. To jeden z produktów spożywczych o największym potencjale antyoksydacyjnym. Orzeszki pistacjowe zawierają bardzo wysoki poziom gamma-tokoferolu, odmiany witaminy E, która powszechnie uważana jest za witaminę młodości.

Właściwości pistacji

- zmniejszają ryzyko rozwoju raka (zwłaszcza płuc i prostaty)
- obniżają poziom cholesterolu, ciśnienia i cukru
- zmniejszają ryzyko rozwoju zwyrodnienia plamki żółtej

- chronią przed rozwojem kurzej ślepoty i zespołem suchego oka
- poprawiają pracę układu nerwowego
- zwiększają odporność na stres i uspokajają

Producent KruKam

Składniki:

pistacje prażone 98,5%, sól himalajska 1,5%

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2512kj / 600kcal

Tłuszcz

45,3g

w tym tłuszcze nasycone

5,5g

Węglowodany

29,2g

w tym cukry

7,5g

Błonnik pokarmowy

b.d.

Białko

18,7g

Sól

1,5g