



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z pistacji 150 g

Kod EAN: 5902270352658

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

43,00 PLN

Opis produktu

Pistacje - prawdziwa bomba witaminowa

Pistacje to prawdziwa bomba witaminowa. To cenne źródło witamin z grupy B. Na tle innych gatunków orzechów, pistacja wyróżnia się bogatą zawartością witaminy B6. Oprócz tego jest cennym rezerwuarem biotyny, tiaminy, ryboflawiny, niacyny oraz kwasu pantotenowego. Obok witamin, pistacje są magazynem ważnych w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu minerałów. Zalicza się do nich: potas, żelazo, fosfor, miedź, magnez, mangan. Pistacje przez wiele osób cenione są za swe właściwości antyoksydacyjne, a to za sprawą przeciwutleniaczy, które zawierają w swym składzie. To jeden z produktów spożywczych o największym potencjale antyoksydacyjnym. Orzeszki pistacjowe zawierają bardzo wysoki poziom gamma-tokoferolu, odmiany witaminy E, która powszechnie uważana jest za witaminę młodości.

Właściwości pistacji

- zmniejszają ryzyko rozwoju raka (zwłaszcza płuc i prostaty)
- obniżają poziom cholesterolu, ciśnienia i cukru
- zmniejszają ryzyko rozwoju zwyrodnienia plamki żółtej
- chronią przed rozwojem kurzej ślepoty i zespołem suchego oka

- poprawiają pracę układu nerwowego
- zwiększają odporność na stres i uspokajają

Producent KruKam

Składniki:

Pistacje prażone mielone

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2513kj / 605kcal

Tłuszcz

48,5g

w tym tłuszcze nasycone

6g

Węglowodany

25g

w tym cukry

8,2g

Błonnik pokarmowy

6,1g

Białko

20,5g

Sól

0,15g