



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z orzechów makadamia 150 g Krukam

Kod EAN: 5902270356663

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

28,00 PLN

Opis produktu

Orzechy makadamia - słodkie i bogate w cenny tłuszcz smakołyki

Orzechy makadamia (makadamia) to pożywna i zdrowa (choć wysokokaloryczna!) przekąska. Niestety nie są one w naszym kraju zbyt popularne - m.in. dlatego, iż, faktycznie, ich cena jest stosunkowo wysoka. Jak się jednak okaże, warto, choć raz na jakiś czas, zakupić orzechy makadamia i cieszyć się ich wyjątkowym smakiem oraz wartościami odżywczymi (i płynącymi z nich właściwościami). Już nawet małe ich porcje są w stanie znacząco wpłynąć na nasze samopoczucie, ogólną vitalność oraz stan zdrowia. Orzechy makadamia są istną skarbnicą witamin i minerałów. Stanowią bowiem dobre źródło witamin: B2, B3 (PP), B5, B6, E, minerałów: wapnia, fosforu, żelaza, potasu, cynku, magnezu i seleniu. W odniesieniu do witaminy B1 oraz składników mineralnych: miedzi i manganu można je nazwać prawdziwą kopalnią tych składników. Warto wiedzieć, iż 100 gramowa porcja orzechów makadamia pokrywa ponad 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę B1, ponad 80% dziennego zapotrzebowania na ów pierwszy pierwiastek i ponad 200% zapotrzebowania na ten drugi! To wartości naprawdę godne uwagi. Poza tym, orzechy makadamia są wspaniałym źródłem jednonienasyconych kwasów tłuszczowych oraz błonnika (prawie 9 g w 100 gramowej porcji).

Producent KruKam

Składniki:

Orzechy makadamia

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

3003kj / 715kcal

Tłuszcz

68,4g

w tym tłuszcze nasycone

4,9g

Węglowodany

9,4g

w tym cukry

3,6g

Błonnik pokarmowy

3,7g

Białko

13,7g

Sól

0,01g