



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta migdałowa 300 g

Kod EAN: 5902270357820

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

29,00 PLN

Opis produktu

Pasta z migdałów

Migdały - najlepsze źródło magnezu

Migdałowiec jest rośliną uprawianą w basenie Morza Śródziemnego, a także w Kalifornii. Owoce migdałowca mają szerokie zastosowanie w przemyśle spożywczym jako składnik bakalii oraz dodatek do ciast i deserów. Ponadto często przerabiane są na marcepan, a z nasion migdałów tłoczy się bardzo odżywczy olej migdałowy. W kosmetyce olejek migdałowy stosowany jest jako składnik balsamów i kremów. Migdały są źródłem witaminy E i B2. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Migdały są również źródłem miedzi, manganu, cynku, fosforu, potasu. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Mangan wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Cynk pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

Właściwości lecznicze migdałów:

- zmniejszają ryzyko zawału serca
- chronią przed miażdżycą
- wpływają korzystnie na układ nerwowy

- poprawiają pamięć i koncentrację
- obniżają ryzyko wystąpienia choroby Alzheimera
- stanowią świetny element profilaktyki przeciwnowotworowej
- oddziałują alkalizująco na organizm
- budują mocne kości i zęby
- opóźniają procesy starzenia
- przywracają zdrowy i piękny wygląd włosom i paznokciom
- wpływają korzystnie na układ odpornościowy.
- zapobiegają cukrzycy

Producent KruKam

Składniki:

Migdały mielone

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2559 kJ/ 619kcal

Tłuszcz

53g

w tym tłuszcze nasycone

4g

Węglowodany

7.5g

w tym cukry

4.9g

Błonnik pokarmowy

12g

Białko

22g

Sól

0.01g