



<https://luzem.eu>
662609436
sklep@luzem.eu



Pasta z nerkowców z solą himalajską 300 g

Kod EAN: 5905600600351

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

29,00 PLN

Opis produktu

Pasta z nerkowców z solą himalajską 300 g

Pasta z nerkowców z dodatkiem soli himalajskiej to wyjątkowy produkt, który łączy w sobie smak i wartości odżywcze nerkowców z naturalnym bogactwem soli himalajskiej. Ta pasta jest wspaniałym dodatkiem do różnych dań i przekąsek, dodając im nutę wyjątkowego smaku i zdrowych składników.

Dlaczego nerkowce są zdrowe? Co zawierają

- **Zdrowe tłuszcze:** Nerkowce są bogate w zdrowe tłuszcze, takie jak jednonienasycone i wielonienasycone kwasy tłuszczowe, w tym kwasy oleinowy, linolowy i alfa-linolenowy. Te tłuszcze są korzystne dla zdrowia serca, ponieważ mogą pomagać w obniżaniu poziomu złego cholesterolu (LDL) i zwiększaniu poziomu dobrego cholesterolu (HDL).
- **Białko roślinne:** Nerkowce są dobrym źródłem białka roślinnego, które jest niezbędne do budowy i naprawy tkanek w organizmie. Białko roślinne zawarte w nerkowcach może być szczególnie ważne dla osób na dietach roślinnych lub poszukujących alternatywnych źródeł białka.
- **Witaminy i minerały:** Nerkowce są bogate w różne witaminy i minerały, takie jak witamina E, witaminy z grupy B (takie jak tiamina, ryboflawina i niacyna), magnez, miedź, fosfor, cynk i żelazo. Te składniki odżywcze pełnią istotne role w funkcjonowaniu organizmu, od wsparcia układu odpornościowego i energetycznego, po utrzymanie zdrowych kości i mięśni.
- **Błonnik:** Nerkowce są również źródłem błonnika, który odgrywa ważną rolę w zdrowiu układu pokarmowego. Błonnik pomaga regulować trawienie, utrzymuje regularne wypróżnienia i może pomagać w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

Zastosowania pasty z nerkowców:

- **Smarowidło do pieczywa:** Pasta z nerkowców doskonale nadaje się jako smarowidło do pieczywa. Jej gładka konsystencja i delikatny smak stanowią doskonałą alternatywę dla tradycyjnych masła lub margaryny.
- **Składnik sałatek:** Pasta z nerkowców może być używana jako składnik do przygotowywania zdrowych i smacznych sałatek. Można ją dodać do sałatek warzywnych lub makaronowych, aby wzbogacić smak i dostarczyć cenne składniki odżywcze.
- **Baza do sosów i dipów:** Pasta z nerkowców może służyć jako doskonała baza do przygotowywania różnych sosów i dipów. Jej gładka tekstura i kremowy smak dodadzą głębi i konsystencji do sosów śmietanowych, dipów warzywnych lub sosów do grillowanych potraw.

Producent KruKam

Składniki:

Orzechy nerkowca 98,5%, sól himalajska 1,5%

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2514 kJ / 606 kcal

Tłuszcz

48,3 g

w tym tłuszcze nasycone

8,7 g

Węglowodany

20,5 g

w tym cukry

4,9 g

Błonnik pokarmowy

3,0 g

Białko

4,9 g

Sól

1,5 g