



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z nerkowców 300 g Krukam

Kod EAN: 5902270352641

Producent: Krukam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

28,00 PLN

Opis produktu

Pasta z orzechów nerkowca

Orzechy nerkowca - orzechy zapobiegające cukrzycy typu 2

Nerkowce to owoce nerkowca zachodniego (znanego także jako nanercz zachodni - *Anacardium occidentale* L.) - gatunku drzewa z rodziny nanerczowatych, który jest bliskim krewnym mango. Nerkowce pochodzą z obszarów tropikalnych Ameryki Południowej (głównie z Brazylii). Te, przypominające kształtem nerkę orzechy (stąd ich nazwa), są uprawiane również w Indiach, Wietnamie oraz Afryce Środkowej. Odmiana brazylijska ma większy rozmiar i charakteryzuje się słodkim smakiem, natomiast te pochodzące z upraw indyjskich są mniejsze, bardziej chrupkie, ale mniej słodkie.

Właściwości orzechów nerkowca:

- mają korzystny wpływ przede wszystkim na funkcjonowanie układu krążenia oraz serca
- zmniejszają ryzyko zachorowań na cukrzycę, chorobę niedokrwienną serca czy chorobę wieńcową
- poprawiają kondycję psychiczną i gospodarkę wapniową
- obniżają tzw. zły cholesterol
- pobudzają pracę mózgu
- łagodzą stany depresyjne

- zapobiegają atakom serca
- poprawiają stan skóry
- regulują poziom cukru we krwi
- zapobiegają niedokrwistości, pękaniu naczyń krwionośnych, osteoporozie, arytmii i infekcjom
- zapobiegają niedotlenieniu organizmu
- poprawiają stan skóry, paznokci i włosów

Producent KruKam

Składniki:

Orzechy nerkowca mielone

Wartości odżywcze w 100 g

-

Wartość energetyczna

2552kJ / 615kcal

Tłuszcz

48.9g

w tym tłuszcze nasycone

8.8g

Węglowodany

20.8g

w tym cukry

5g

Błonnik pokarmowy

3g

Białko

21.2g

Sól

0.01g