



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Makaron z Samopszy Pełnoziarnisty BIO, cena za 100 g

Kod EAN: 925

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

2,10 PLN

Opis produktu

Ziarno samopszy bogate jest w składniki odżywcze i mikroelementy korzystne dla zdrowia.

Wyróżnia ją wysoka zawartość białek, tłuszczów oraz substancji antyoksydacyjnych. Podobnie jak mąka pszeniczna, zawiera gluten, jednak uważa się, że gluten w samopszy jest mniej szkodliwy niż ten w pszenicy ze względu na niższą toksyczność gliadyny. Niemniej jednak, mąka z samopszy nie jest bezglutenowa zgodnie z rekomendacjami WHO.

Samopszy posiada prozdrowotne właściwości, związane z obecnością substancji przeciwutleniających będących przeciwnowotworowe i korzystne dla serca, takich jak karotenoidy, tokole, polifenole i fitosterole. Zawiera również enzymy ograniczające degradację antyoksydantów podczas produkcji żywności. Dodatkowo, charakteryzuje się wysoką zawartością białka i tłuszczów, w tym jednonienasyconych kwasów tłuszczowych.

Konsumenci chwalą smak makaronu z samopszy oraz jego korzystny wpływ na organizm, także u osób z nietolerancją glutenu, cukrzycą lub problemami trawiennymi.

Gotować 6-10 minut w solonej wodzie.

Makaron rzemieślniczy śląskiej produkcji.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.