



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Eterychny olejek bergamotowy bergapten free. Bergamotka na słoneczne dni 10 ml

Kod EAN: 5905108499426

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

49,00 PLN

Opis produktu

Olejek z bergamotki, pozyskiwany ze skórki owoców Citrus bergamia, ma wiele właściwości, zarówno aromaterapeutycznych, jak i korzystnych dla skóry.

Olejek z bergamotki jest znany ze swoich właściwości relaksacyjnych. Aromatyczny zapach może pomóc w redukcji stresu, napięcia i poprawie nastroju. Jest często stosowany w aromaterapii w celu łagodzenia objawów depresji i lęku.

Olejek z bergamotki wykazuje właściwości antyseptyczne i przeciwbakteryjne. Może być stosowany do oczyszczania skóry i wspomagania leczenia trądziku oraz innych infekcji skórnych.

Olejek eteryczny pozbawiony jest bergaptenu, dzięki czemu możesz go stosować latem bez obaw, że podrażni Twoją skórę.

Bergapten to organiczny związek chemiczny, który występuje naturalnie w niektórych roślinach i może powodować uczulenie.

Jaka jest różnica pomiędzy zwykłym olejkiem z bergamotki a olejkiem pozbawionym bergaptenu?

Bergapten występuje m.in. w oleju eterycznym z bergamotki, cytryny, grejpfruta, a także w niektórych gatunkach roślin, takich jak pasternak czy figowiec karłowaty.

Bergapten jest znany ze swojej zdolności do absorbowania promieniowania UV, co sprawia, że może działać fotosensybilizująco na skórę. W związku z tym, może zwiększać ryzyko reakcji alergicznych na słońce szczególnie, gdy skóra jest wystawiona na światło słoneczne po zastosowaniu substancji czy kosmetyków zawierającymi **bergapten**. Produkty zawierające **bergapten**, jak niektóre **olejki eteryczne**, nie są polecane w porze letniej zwłaszcza, w kosmetykach do codziennej pielęgnacji.

Warto zauważyć, że **olejki eteryczne z bergamotki** są jednym z przykładów, gdzie **bergapten** występuje naturalnie. Jednak w przemyśle kosmetycznym stosuje się również **bergapten** pozyskiwany syntetycznie. Produkty, które zawierają **bergamotkę** lub inne **olejki eteryczne z bergaptenem**, mogą być stosowane bezpiecznie, jeśli są używane zgodnie z zaleceniami producenta i jeśli uwzględniają one ryzyko związane z ekspozycją na słońce.

Jakie są plusy stosowania olejku bergamotowego pozbawionego bergaptenu?

Jedną z głównych zalet **olejku bergamotowego bez bergaptenu** jest to, że jest mniej fototoksyczny niż tradycyjny **olejek bergamotowy**. Dlatego można go stosować na skórę bez ryzyka wystąpienia reakcji fototoksycznych, czyli podrażnienia lub przebarwień skóry po ekspozycji na światło słoneczne.

Olejek bez bergaptenu jest często używany w kosmetykach, perfumach, mydłach i innych produktach do pielęgnacji skóry, ponieważ nie niesie ze sobą ryzyka podrażnień. Może być stosowany bez obaw przed promieniowaniem UV.

Pomimo usunięcia lub zminimalizowania **bergaptenów**, **olejek bergamotowy bez bergaptenu** zachowuje charakterystyczny świeży, cytrusowy aromat charakterystyczny dla tradycyjnego **olejku bergamotowego**.

Jak stosować olejek z bergamotki?

Olejek z bergamotki można wykorzystać na różne sposoby, zarówno w celach aromaterapeutycznych, jak i pielęgnacyjnych. Poniżej znajdziesz kilka pomysłów, jak skutecznie wykorzystać olejek z bergamotki:

1. Dyfuzor:

Dodaj kilka kropel **olejku z bergamotki** do dyfuzora, aby wypełnić pomieszczenie przyjemnym aromatem. To świetny sposób na poprawę nastroju, relaksację i oczyszczenie powietrza.

2. Mieszanki zapachowe:

Stwórz własne mieszanki zapachowe, łącząc **olejek z bergamotki** z innymi ulubionymi **olejkami eterycznymi**. Bergamotka doskonale łączy się z wetiwerią, mirrą, lawendą, kadzidłowcem z Olibanu, jodłą czy sosną.

3. Kąpiel aromatyczna:

Dodaj kilka kropel **olejku z bergamotki** do ciepłej kąpeli. To może pomóc w relaksacji, złagodzeniu napięcia i poprawie nastroju. Jako bazy użyj soli morskiej lub oleju roślinnego.

4. Spray do odświeżania powietrza:

Stwórz spray do odświeżania powietrza, mieszając kilka kropel **olejku z bergamotki** z wodą w butelce ze spryskiwaczem. Spryskuj pomieszczenia, gdy poczujesz potrzebę np. gdy w domu unosi się zapach obiadu lub dymu z papierosów.

5. Balsamy, kremy, olejki do masażu i pielęgnacji włosów.

Dodaj kilka kropel **olejku z bergamotki** do ulubionego balsamu, kremu czy olejku do masażu. To może pomóc w

nawilżeniu skóry i nadaniu jej świeżego zapachu. Jeżeli masz przetłuszczające się włosy, dodaj olejku do maseczki do włosów lub olejku do pielęgnacji włosów.

6. Kompresy aromaterapeutyczne:

Dodaj kilka kropel **olejku z bergamotki** do miski z ciepłą wodą, namocz w niej ręcznik i przyłóż go do twarzy w formie kompresu aromaterapeutycznego. Możesz też użyć miski z gorącą wodą do domowych inhalacji.

7. Maseczki do twarzy:

Dodaj kilka kropel **olejku z bergamotki** do domowej maseczki do twarzy. Pamiętaj jednak o uwzględnieniu ewentualnych reakcji alergicznych i unikaj stosowania na skórę wrażliwą.

8. Kremy i balsamy do rąk:

Wzbogać kremy czy balsamy do rąk kilkoma kropelkami **olejku z bergamotki**. Cytrusy rozjaśniają przebarwienia na rękach i w okolicy paznokci. Możesz również zamoczyć dłonie w ciepłej wodzie z dodatkiem oliwy z oliwek i **olejku bergamotowego**.