



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Eteryczny olejek z jodły syberyjskiej (Pichtowy) na chłodne dni 10 ml

Kod EAN: 5905108499464

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

36,00 PLN

Opis produktu

Olejek eteryczny z jodły syberyjskiej (Abies sibirica)

ma charakterystyczny aromat świeżych igieł drzewa jodłowego i jest używany zarówno w celach aromaterapeutycznych, jak i kosmetycznych.

Olejek jodłowy jest często używany w kominkach zapachowych, dyfuzorach czy inhalatorach do oczyszczania powietrza. Jego świeży i leśny zapach może przyczynić się do stworzenia przyjemnej atmosfery w pomieszczeniu.

Aromat jodły syberyjskiej jest uważany za odświeżający i pobudzający. Wdychanie tego zapachu może pomóc w poprawie energii, koncentracji i ogólnej vitalności.

Olejek z jodły syberyjskiej może mieć **korzystny wpływ na układ oddechowy**. Jego właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe mogą pomagać w łagodzeniu objawów zatkanego nosa, kataru czy innych infekcji dróg oddechowych.

Zastosowanie olejku z jodłowego

Dodanie **olejku z jodły syberyjskiej** do oleju bazowego, takiego jak kokosowy czy migdałowy, może stworzyć niezwykle aromatyczną mieszankę do masażu, która pomaga w nawilżeniu skóry. Olejek ten ma również właściwości przeciwzapalne i sprawdzi się podczas masażu skóry skłonnej do podrażnień.

Olejek z jodły syberyjskiej może być dodawany do kosmetyków, takich jak mydła, kremy czy balsamy do ciała, aby dostarczyć im charakterystycznego zapachu oraz potencjalnych korzyści dla skóry.

Ze względu na swoje właściwości przeciwbólowe i rozluźniające, **olejek z jodły syberyjskiej** może być używany do masażu w celu złagodzenia napięcia mięśniowego i bólu stawów.

Dodanie **kilku kropel olejku jodłowego do ciepłej kąpieli**, może stworzyć relaksującą i odświeżającą atmosferę. Jako bazy do rozcieńczenia olejku, użyj soli morskiej.

Ważne jest, aby pamiętać, że **olejki eteryczne są silnie skoncentrowane**, więc zawsze powinny być one stosowane z umiarem. Należy również unikać spożycia olejków eterycznych oraz unikać ich kontaktu z oczami. Przed zastosowaniem na skórze zaleca się przeprowadzenie 24h testu, aby sprawdzić, czy nie występuje reakcja alergiczna. Kobiety w ciąży, karmiące piersią lub z istniejącymi problemami zdrowotnymi powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem **olejków eterycznych**.

Mieszanki zapachowe: **Olejek z jodły syberyjskiej** można łączyć z innymi olejkami eterycznymi, tworząc mieszanki zapachowe dostosowane do konkretnych potrzeb aromaterapeutycznych. Na przykład, można go połączyć z olejkiem lawendowym dla zwiększenia relaksu.