



<https://luzem.eu>
662609436
sklep@luzem.eu



Eteryczny olejek bergamotowy

Kod EAN: 5908275919964

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

31,00 PLN

Opis produktu

Bergamota nazywana zamiennie **bergamotką**, znana jest przede wszystkim ze smaku herbaty Earl Gray, gdyż to właśnie dzięki niej ma taki oryginalny smak. **Olejek bergamotowy** doskonale sprawdza się jako **wspomaganie leczenia uzależnień, stanów depresyjnych**. Warto mieć ją pod ręką kiedy czujemy spadek energii i ogólne niezadowolenie.

Olejek z bergamotki posiada właściwości antyseptyczne, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, grzybobójcze, przeciwgorączkowe, rozkurczające, przeciwbólowe i wiele innych.

Można go używać w leczeniu chorób skóry takich jak trądzik, egzema, łuszczyca, świerzb oraz wrzodów, żylaków, łojotokowego zapalenia skóry głowy. **Bergamotka** świetnie łagodzi podrażnienia, zmiękcza suchą i popękana skórę.

Bergamota, to mało znany w Polsce cytrus, wyglądem przypominający cytrynę. Jednak smakosze **herbaty Earl Gray** doskonale znają jej aromat, bo to właśnie olejki eteryczne bergamoty sprawiają, że smakuje tak dobrze. Olejek bergamotowy posiada właściwości **uspokajające, działa kojąco na układ nerwowy, dlatego ma szerokie zastosowanie w leczeniu stanów depresyjnych i lękowych**. Rewitalizuje, relaksuje i wprowadza w dobry nastrój. Stosuje się ją w zaburzeniach bezsenności i niespokojnego snu.

Należy pamiętać, że **olejek bergamotowy**, tak jak i inne cytrusy jest fotouczulający. Latem może wywołać zaczerwienienie i poparzenia skóry. Jeżeli ktoś jednak uwielbia ten zapach i chciałby go stosować również latem, to polecamy stosowanie jej wieczorem lub w formie perfum, którymi spryskujemy ubranie.

Bergamota, to najczęściej stosowany olejek w salonach masażu, SPA ze względu na jego przyjemny zapach i właściwości wyciszające, relaksujące i odprężające umysł.

Właściwości olejku eterycznego Bergamota

Działanie: antyseptyczne, przeciwgorączkowe, antydepresyjne, przyspieszające gojenie, rozkurczowe, ściągające, pobudzające apetyt

Wskazania: zapalenie dziąseł, ból gardła, zapalenie pęcherza moczowego, świąd pochwy, grzybica, gorączka, brak apetytu, kolka, wzdęcia, pasożyty jelitowe, zaburzenia emocjonalne, trądzik, łuszczyca, egzema

Przeciwwskazania: Olejek fotouczulający – po użyciu nie ekspozować skóry na słońce, może wywołać zaczerwienienia i poparzenia skóry. Nie stosować na skórę w stężeniu większym niż 0,5-1% olejku rozcieńczonego z olejem bazowym

Sposób użycia: w herbacie, jako płyn do płukania jamy ustnej, kompres, perfumy, olejek do masażu, do kąpieli, do inhalacji, w dyfuzorach i kominkach do aromaterapii

Najlepsze połączenie olejku bergamotowego: cyprys, jaśmin, jałowiec, lawenda, neroli, trawa cytrynowa i wszystkie olejki cytrusowe.

Chemotyp: Limonen

INCI: Citrus Bergamia

Kraj pochodzenia: Włochy