



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Eterychny olejek sosnowy

Kod EAN: 5908275919261

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

31,00 PLN

Opis produktu

Olejek sosnowy pozyskiwany z igieł sosny ma wiele korzystnych właściwości zdrowotnych i szerokie zastosowanie. Między innymi jest **antyseptyczny**, działa przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybicznie, co czyni go skutecznym w zwalczaniu infekcji. Ma **działanie przeciwzapalne**, łagodzi ból i obrzęk, dlatego zaleca się go w leczeniu reumatyzmu i artretyzmu. Jego **działanie odkażające** skutecznie usuwa zanieczyszczenia i bakterie występujące w powietrzu. Pomaga podczas zimowych infekcji pozbyć się kataru i kaszlu. Ma działanie uspokajające i relaksujące, dlatego polecany jest na problemy z zasypianiem oraz gdy pojawia się napięcie nerwowe. Jego relaksujących właściwości możemy doświadczyć podczas aromaterapeutycznej kąpieli lub saunie.

Właściwości olejku sosnowego

Wspomaga proces leczenia infekcji dróg oddechowych - olejek sosnowy ma właściwości antyseptyczne, przeciwzapalne, przeciwwirusowe dlatego to doskonały produkt stosowany w leczeniu infekcji górnych dróg oddechowych: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc i zapalenie gardła.

Infekcje skórne - olejek sosnowy polecany jest również w leczeniu infekcji skórnych takich jak trądzik i zaskórniki.

Sposób na bóle mięśni i stawów - olejek sosnowy ma właściwości przeciwzapalne i łagodzące ból, co czyni go skutecznym w leczeniu bólu reumatyzmu, artretyzmu i bólu mięśni.

Problemy z układem odpornościowym - olejek sosnowy ma działanie immunostymulujące, dlatego wzmacniania układ odpornościowy.

Aromaterapia - stosowany w dyfuzorach i inhalatorach, aby rozprzestrzeniać jego zapach i skorzystać z jego właściwości. Doskonale sprawdzi się w saunie, domowej łazience oraz podczas masażu leczniczego jak i relaksacyjnego.

Pielęgnacja skóry - jest dodawany do kremów i balsamów, celem zwiększenia ich właściwości antyseptycznych i przeciwzapalnych. **Olejek sosnowy** trafia między innymi do [pasty do mycia zębów](#). Odświeża oddech oraz likwiduje bakterie osadzające się na płytce nazębnej jak i dziąsłach.

Olejek sosnowy jest również składnikiem perfum oraz dezodorantów.

Kto może stosować olejek sosnowy?

Olejek ten jest generalnie bezpieczny dla większości osób, jednak mogą pojawić się pewne ograniczenia dla niektórych grup.

Kobiety w ciąży i karmiące powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem **sosnowego olejku eterycznego**, ponieważ nie ma wystarczających badań dotyczących jego bezpieczeństwa w tym okresie.

Osoby z alergią na sosnę powinny unikać go ze względu na możliwość wystąpienia alergii lub zrobić małą próbę na przedramieniu (wcześniej należy olejek rozcieńczyć).

Osoby z problemami skórnymi, takimi jak atopowe zapalenie skóry lub łuszczyca, powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem **olejku sosnowego**, ponieważ może on wywołać podrażnienie skóry.

Olejek sosnowy jest bardzo skuteczny i przynosi mnóstwo korzyści dla większości osób, jednak ważne jest, aby zachować wszelkie środki ostrożności a w szczególnych przypadkach, skontaktować się z lekarzem np. gdy masz problemy zdrowotne lub jesteś w ciąży czy okresie karmienia piersią.

Jak pozyskiwany jest olejek sosnowy?

Olejek eteryczny sosnowy jest pozyskiwany z igieł sosny za pomocą metody destylacji parą wodną. Jest to proces polegający na podgrzaniu igieł sosny w specjalnym alembiku wypełnionym wodą, co powoduje uwolnienie **olejku eterycznego** z igieł. Para z **olejkiem eterycznym** jest następnie przesyłana przez rurki do kondensatora, gdzie olejek eteryczny jest oddzielany od wody i skraplany.

Metoda ta jest nie tylko skuteczna i przyjazna dla środowiska, ponieważ pozwala na ponowne wykorzystanie wody i nie wymaga użycia chemikaliów.

Istnieją również inne metody pozyskiwania **olejku eterycznego z igieł sosny**, takie jak ekstrakcja zimnym tłoczeniem lub ekstrakcja za pomocą rozpuszczalników chemicznych. Jednak metoda destylacji parą jest najczęściej stosowana i uważana za najlepszą, ponieważ pozwala na uzyskanie czystego i wysokiej jakości olejku eterycznego.

100% naturalny

Nazwa łacińska: Pinus sylvestris

Pochodzenie: Indie

Zastosowanie: wewnętrzne i zewnętrzne

chemotyp: pinen

Pojemność: 10 ml

Środki ostrożności: **olejek z sosny** zwyczajnej jest niewskazany w przypadku padaczki i niewydolności nerek. Uważaj, aby nie używać go na podrażnioną, delikatną lub zaognioną skórę. Bez porady lekarskiej nie jest zalecany dla kobiet w ciąży oraz karmiących piersią oraz małym dzieciom. Unikaj kontaktu z oczami i błonami śluzowymi.