



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Pasta z orzechów laskowych, cena za 100 g

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

11,00 PLN

Opis produktu

Orzechy laskowe - witaminy młodości i płodności

Orzechy laskowe to jedno z najbardziej wartościowych bakalii, mają wiele prozdrowotnych właściwości. Zawierają dużo nienasyconych kwasów tłuszczowych, które poprawiają działanie mózgu i całego układu nerwowego, wpływają korzystnie na wzrok, przeciwdziałają chorobom serca, nowotworom, alergiom. Pomagają w walce z otyłością, ponieważ zapobiegają odkładaniu się tkanki tłuszczowej. Odznaczają się wysoką zawartością witaminy E, która jest silnym antyoksydantem. Neutralizuje wolne rodniki, dzięki czemu spowalnia procesy starzenia i przeciwdziała chorobom cywilizacyjnym (m.in. nowotworom, miażdżycy, cukrzycy, zawałowi, udarowi)*. Są źródłem witamin z grupy B (tiaminy, niacyny, ryboflawiny, kwasu foliowego), które wspierają układ nerwowy, metabolizm energetyczny, korzystnie wpływają na stan skóry, włosów, paznokci.

Właściwości lecznicze orzechów laskowych:

- pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym)
- odpowiedzialne są za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego

- pomagają w utrzymaniu zdrowych kości
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi

Składniki: Orzechy laskowe mielone

Wartości odżywcze w 100g -

Wartość energetyczna 2920 kJ/ 698kcal

Tłuszcz 69g

w tym tłuszcze nasycone 3.8g

Węglowodany 17g

w tym cukry 2.8g

Błonnik pokarmowy b.d.

Białko 16.8g

Sól 0.01g