



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Eteryczny olejek goździkowy

Kod EAN: 5908275919988

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

36,00 PLN

Opis produktu

Goździk na bóle i przemęczenie

Olejek goździkowy ma wszechstronne zastosowanie. Warto mieć go w swojej domowej apteczce. **Olejek eteryczny z pączków goździka** sprawdza się gdy odczuwamy stan przemęczenia zarówno fizycznego jak i psychicznego. **Działa przeciwbólowo** w szczególności w przypadku bólu zębów i dąsadek.

Olejek goździkowy jest niezastąpiony w okresie jesienno-zimowym gdy marzną nam stopy i pojawiają się infekcje dróg oddechowych.

Zimą, a zwłaszcza w okresie Świąt Bożego Narodzenia możemy rozpylać go w połączeniu z olejkami z pomarańczy. Ta synergia wprowadzi nas w wyjątkowo przyjemny klimat.

Olejek goździkowy - Eugenol właściwości

Goździki to przyprawa kulinarna stosowana zarówno do pieczenia ciast jak i wykwintnych potraw. Zimowa, rozgrzewająca herbatka lub grzaniec nie mogą bez niej istnieć. **Goździki**, zawsze dostępne z kuchennej szafki, bardzo często wykorzystywane były do celów medycznych chociażby wtedy, gdy bolał ząb.

Ten charakterystyczny związek aromatyczny jaki występuje **w goździkach** to **eugenol**. Występuje on również w cynamonie i liściach laurowych. Eugenol bardzo często stosowany jest w syntezie waniliny, głównego składnika naturalnego wanilii. Za właściwości **antyseptyczne i przeciwbólowe** jakie wykazuje **olejek goździkowy**, odpowiedzialny jest właśnie **eugenol**. Stosuje się go również w stomatologii jako środek zapobiegający próchnicy i

dodawany jest do produkcji pasty chroniącej dziąsła, oraz płynu do płukania jamy ustnej. Można go również znaleźć w maściach stosowanych w chorobach dróg oddechowych, przeziębieniach oraz zapaleniu oskrzeli jak np. w czerwonej maści tygrysiej.

Do uzyskania 1kg olejku eterycznego potrzebne jest ok. 7kg pączków goździka.

Bóle, infekcje dróg oddechowych, uczucie zimna - zastosowanie olejku z goździków

Reumatyzm to bardzo podstępna choroba i towarzyszące jej bóle są bardzo uciążliwe. Aby złagodzić ból spowodowany przez reumatyzm, warto zastosować różne mieszanki olejków eterycznych w skład których wchodziłby olejek goździkowy, trawy cytrynowej i laurowy (można zastąpić olejem tamanu). Połączenie tych trzech olejków możemy stosować podczas masażu rano i wieczorem.

Problem z marznącymi stopami? Przyczyn marznących stóp może być wiele, słabe krążenie, ogólne osłabienie organizmu. Pod wpływem zimna naczynia krwionośne kurczą się, a krew odpływa do narządów wewnętrznych, które jej bardziej potrzebują. Osoby z marznącymi stopami mają ten problem zarówno latem jak i zimą, kiedy stopy robią się lodowate.

Zaleca się energiczny, rozgrzewający masaż z dużą ilością rozcierań z użyciem takich olejków eterycznych jak; cynamon, imbir, goździk, pieprz rozpuszczonych w oleju kokosowym, sezamowym czy babassu. Do wyżej wymienionych olejków możemy dodać olejek ze słodkiej pomarańczy, mandarynkowy by uzyskać przyjemny zapach piernika. Jeżeli pożądamy bardziej orzeźwiających aromatów to polecamy sięgnąć po **olejek grejpfrutowy, cytrynowy czy bergamotowy**.

Olejek goździkowy ma działanie:

- Przeciwgrzybiczne, jego skuteczność porównuje się do dostępnych środków dezynfekujących
- Przeciwbólowe, znieczulające – warto o tym pamiętać w przypadku bólu zęba, dziąseł czy mięśni, a także przy reumatyzmie
- Rozgrzewające – działanie to szczególnie wykorzystuje się w połączeniu z innymi olejkami eterycznymi.
- Łagodzące objawy chorób układu oddechowego, m.in. w przypadku infekcji dróg oddechowych, przeziębień czy astmy.

Zachowaj ostrożność!

Olejek eteryczny pozyskiwany z goździków jest silną esencją, która w dużej ilości może wywołać oparzenia skóry oraz błon śluzowych dlatego należy zachować szczególną ostrożność podczas aplikacji. Olejku goździkowego nie powinny stosować kobiety w ciąży, karmiące piersią, dzieci, niemowlęta i osoby o bardzo wrażliwej skórze!

Chemotyp: eugenol

INCI: Eugenia caryophyllus

Kraj pochodzenia: Indie

Pojemność: 10 ml