



<https://luzem.eu>

662609436

sklep@luzem.eu



Eteryczny olejek grejfrutowy

Producent: Shaushka

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

31,00 PLN

Opis produktu

Jeżeli szukasz świeżego, orzeźwiającego zapachu pomyśl o olejku grejfrutowym. To prawdziwa esencja wyciśnięta z soczystej skórki. Będziesz używać go z przyjemnością, do aromatyzowania potraw, tworzenia atmosfery pełnej energii lub po prostu do odświeżania w domu. Jego pobudzające właściwości, orzeźwiający, owocowy zapach, natychmiast dadzą Ci wrażenie vitalności i dobrego nastroju. Olejek grejfrutowy jest polecany w przypadku dolegliwości trawiennych. Dlatego jest przydatny, gdy walczysz z otyłością. Grejfrut warto uwzględnić w diecie w sytuacji zaburzeń metabolicznych takimi jak cukrzyca czy otyłość.

Jak pozyskiwany jest olejek grejfrutowy?

Olejki eteryczne pozyskuje się na dwa sposoby. Poprzez destylację z parą wodną lub metodą wyciskania na zimno. Aromatyczna skórka grejfruta posiada w sobie tyle aromatu, że nawet krojąc owoc, możemy poczuć, jak unoszą się w powietrzu. Dlatego nie ma lepszego sposobu na pozyskanie olejku grejfrutowego jak przez tłoczenie.

Korzyści ze stosowania olejku grejfrutowego

Olejek eteryczny z grejfruta białego (Citrus Paradisi Macfadyen) jest doskonałym środkiem antyseptycznym. Oczyszcza przestrzeń, relaksuje i ułatwia zasypianie. Wystarczy dyfuzować raz dziennie przez maksymalnie 30 minut. Stosowany zgodnie z zaleceniami, nie jest niebezpieczny dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Olejek grejfrutowy przeciw wypadaniu włosów

Olejek z grejfruta może zapobiegać wypadaniu włosów. Dlatego możesz dodać go do swojego ulubionego oleju bazowego, którego używasz do olejowania włosów.

Olejek grejpfrutowy jako środek tłumiący apetyt

Specjaliści zalecają, aby uzyskać działanie tłumiące apetyt, po prostu umieścić 2 krople olejku grejpfrutowego na neutralnej tabletki i pozwolić mu rozpuścić się w ustach przed posiłkami. Inny sposób to dodanie 2 kropli olejku na łyżkę oliwy z oliwek. Maksymalny czas stosowania: 3 tygodnie.

Olejek grejpfrutowy przeciw cellulitowi

wymieszaj:

W 20 ml oleju kokosowego

10 ml oleju tamanu

5ml oleju rycynowego

10 kropli olejku grejpfrutowego,

5 kropli olejku z trawy cytrynowej

Stosuj mieszaninę rano i wieczorem. Wykonuj masaż przez 3 tygodnie na najbardziej dotknięte obszary. Zrób sobie przerwę na tydzień i wznów na kolejne 3 tygodnie.

Olejek eteryczny grejpfrutowy przeciw trądzikowi

Do olejku tamanu (30 ml) dodaj od 4 do 6 kropli olejku grejpfrutowego. Mieszanekę stosuj przez 3 tygodnie z tygodniową przerwą.

Olejek grejpfrutowy dla zdrowej wątroby

Olejek grejpfrutowy reguluje funkcję wątroby, łagodzi nudności, wymioty i trudności z trawieniem. W zależności od potrzeby wymieszaj w małym słoiczku łyżeczkę miodu lub oliwy z kropelką olejku grejpfrutowego. Jest bardzo skuteczny zwłaszcza dzień po obfitych świętach.

Jakie są niebezpieczeństwa i skutki uboczne?

Olejek eteryczny z grejpfruta działa fotouczulająco: nie nakładaj go na skórę 24 godziny przed ekspozycją na słońce.

Olejek działa drażniąco na skórę: rozcieńczenie olejku eterycznego z olejem roślinnym jest konieczne.

Olejek grejpfrutowy jest alergizujący, ponieważ zawiera limonen, cytral, linalol

Olejek grejpfrutowy może być toksyczny dla nerek (nefrotoksyczność), jeśli jest spożywany w dużych dawkach przez długi czas.

Jakie są przeciwwskazania?

Olejek grejpfrutowy jest zarezerwowany dla dorosłych i nastolatków. Jego stosowanie nie jest zalecane dla dzieci poniżej 6 roku życia. Również kobiety w ciąży i karmiących piersią, poza krótką dyfuzją w środowisku domowym, nie powinny go spożywać. Powinny zachować ostrożność, dozując na skórę, ponieważ może wywołać alergię. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby z astmą i padaczką oraz osoby z chorobami zwyrodnieniowymi. Nie wahaj się zapytać o opinię lekarza lub farmaceuty.

Jakie środki ostrożności?

Zaleca się przetestowanie olejku eterycznego przed użyciem, nakładając mieszanekę na zgięciu łokcia 24 do 48 godzin przed użyciem.

Nie mieszaj olejków eterycznych z codziennymi kosmetykami. Połączenie niektórych składników z olejkiem eterycznym może wywołać uczulenia.

Czy reaguje z lekami?

Droga doustna może prowadzić do interakcji z lekami. Nie powinno się popijać leków sokiem grejpfrutowym, jak również napojami z dodatkiem olejków eterycznych. Zachowaj odstęp minimum 2 godziny. W każdym przypadku należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty w celu uzyskania dodatkowych informacji.

Nazwa łacińska: Citrus paradisi

Użyta część: skórka

Zastosowanie: wewnętrzne i zewnętrzne

Środki ostrożności: nie wystawiaj się na słońce w ciągu 24 godzin od aplikacji, ponieważ olejek eteryczny z grejpfruta jest światłoczuły i może powodować podrażnienia. Bez wcześniejszej porady lekarskiej, nie jest zalecany kobietom w ciąży, karmiącym, dzieciom, niemowlętom i osobom o wrażliwej skórze. Unikaj kontaktu z oczami i błonami śluzowymi.

Pojemność: 10 ml

Pochodzenie: Indie